



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

**Dott. Francesco Figus, medico specializzando, Sassari**

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Francia
  - Città: Marsiglia
  - Ospedale: Hôpital Saint Joseph
  - Ambito: Elettrofisiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 8 mesi
  - Anno di specializzazione: 3 anno
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Sassari
  - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Un collega.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Certificato di laurea e curriculum.
- **È stato necessario il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero?** No.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 4-5 mesi.



● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA								X			
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA			X								

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Solo borsa di specializzazione.
- L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Sì.
- Descrivi il costo della vita locale: Costo della vita più elevato che in Sardegna, stando attenti (molto attenti) con la borsa italiana si arriva a fine mese se si accetta l'alloggio dell'ospedale.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? Nel pubblico circa 5000€, nel privato un elettrofisiologo guadagna circa 10000€.
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Esperienza troppo breve per diventare autonomo sulle ablazioni, necessari almeno 18-24 mesi.
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Mi ha aiutato ad acquisire maggiore sicurezza in sala e in generale come medico.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**  
Sì.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [f.figus10@gmail.com](mailto:f.figus10@gmail.com), 3247764112

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: [julienseitz13008@gmail.com](mailto:julienseitz13008@gmail.com).

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram:

[https://www.instagram.com/uomo\\_figus4/profilecard/?igsh=MTNoeG42bW1kaXFmcw==](https://www.instagram.com/uomo_figus4/profilecard/?igsh=MTNoeG42bW1kaXFmcw==)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*