



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

(TESTIMONIANZA ANONIMA)

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Svizzera
  - Città: Lugano
  - Ospedale: Cardiocentro
  - Reparto: Ambulatorio di diagnostica per immagini
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 5
  - Anno di specializzazione: III
  
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura? Il prof della mia scuola di specializzazione**
  
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera: abilitazione, riconoscimento laurea e abilitazione, CV**
  
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero: il ministero italiano mi ha rilasciato certificato di abilitazione e laurea e poi con la segreteria del centro che mi ha dato indicazioni**
  
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure? 6 mesi**

#### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera



<b>CONSULENZA</b>										
• <b>ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA</b>										

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho avuto solo la borsa di specializzazione italiana
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?**  
L'ospedale dispone di alloggi e puoi pagarti una stanza
- **Descrivi il costo della vita locale:** 650 franchi una stanza con bagno e cucina in comune
- **Descrivi i trasporti presenti:** flixbus per spostamenti verso l'Italia

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo?** Sì, ma post specializzazione
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 9000 franchi circa
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Che si tratta di una sanità privata
- **Giudizio complessivo:** 8 ho appreso molto di imaging e sono autonoma
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							x		
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							x		

GRAZIE MILLE!

*Il Team di ICOT Abroad*