



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

DR. VINCENZO PALERMO, Cardiologo Interventista, Parigi



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: FRANCIA
 - Città: PARIGI
 - Ospedale: HOPITAL MARIE LANNELONGUE, LE PLESSIS ROBINSON (periferia Parigi)
 - Reparto: Cardiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**

- Mesi: 18
 - Anno di specializzazione: 3-4
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Vanvitelli Napoli
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Collega conosciuto durante Erasmus a Parigi nel 2013
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): CV, accordo con l'università italiana, copia di carta identità, tessera sanitaria, assicurazione civile professionale francese (15 euor/anno e si fa in 5 min su internet)
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** da non fare se si è specializzandi. Bisognerà farlo solamente una volta che si è specialisti se si vuole restare in Francia a lavorare
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 8-12mesi

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Si inserito nelle turnazioni secondo anche i miei bisogni e interessi. Lavoro 5 giorni su 5 dalle 8h30 alle 18h30
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Tutte le unità sono presenti. Io ho fatto principalmente Emodinamica e UTIC per mia scelta personale
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** No, perché centro di terzo livello. Le urgenze cardiologiche sono inviate direttamente in UTIC dal territorio o da altri ospedali periferici. Esiste in più un Fast Track di dolore toracico per i pazienti con problemi cardiologici acuti che si presentano direttamente in ospedale.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Scompenso avanzato, trapianti, emodinamica strutturale, cardiologia pediatrica, cardio oncologia.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Cardiologia pediatrica e congenita, scompenso avanzato e trapianti, emodinamica coronarica e soprattutto strutturale, Ipertensione polmonare post embolica
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente lavorativo sereno, persone accessibili, lavoro di squadra nell'interesse del paziente e discussione collegiale delle decisioni
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** si

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
● RICHIESTA DI ESAMI										X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										X
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA										X
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										X
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										X
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										X
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										X
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA							X			

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? NO
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? POSSONO AIUTARE
- Descrivi il costo della vita locale: 1500-1800 euro/mese
- Descrivi i trasporti presenti: metro/bus

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? SI sono attualmente dirigente medico d'emodinamica nello stesso ospedale
- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 6000euro

- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Nessuna
- **Giudizio complessivo:** ottimo
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto:

mail: vincenzo.palermo@ymail.com ; v.palermo@ghpsj.fr telefono: 0033663046273

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: s.ghostine@ghpsj.fr (mail del primario)

Il questionario compilato verrà successivamente caricato sul sito ICOT – sezione Abroad:

Website: <https://www.italiancot.it>

La tua testimonianza verrà inoltre condivisa dal nostro profilo nei social accessibile dai seguenti link:

Instagram:

https://www.instagram.com/invites/contact/?i=1tqetmkfju0t4&utm_content=4wgvw1m

Facebook:

<https://www.facebook.com/italiancardiologistssoftomorrow>

X:

https://x.com/italian_cot?s=20

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/in/italian-icot-b80286179>

Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram:

Twitter:

LinkedIn: <https://fr.linkedin.com/in/vincenzo-palermo-931130136>

Facebook:

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad