



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dr. Vincenzo Cesario, Clinique Pasteur, Toulouse, Francia, Fellow cardiologia interventistica

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Francia
 - Città: Toulouse
 - Ospedale: Clinique Pasteur
 - Reparto: Cardiologia Interventistica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: dura 12 mesi (in corso)

- Anno di specializzazione: 2021
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Roma, Sant'Andrea
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Il mio prof, Emanuele Barbato
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
 - CV
 - Lettera di presentazione
 - Riconoscimento laurea e specializzazione
 - Iscrizione all'albo dei medici di Toulouse
 - Assicurazione professionale
 - Non è richiesto certificato di lingua ma un buon livello di Francese
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:**
Una volta ottenuta la documentazione richiesta (alcuni documenti in più, tipo il certificato di onorabilità professionale, sono richiesti per l'iscrizione all'albo dei medici di Tolosa), deve essere tradotta da un traduttore giurato ed inviata all'ordine dei medici di Toulouse
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 12 mesi

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, c'è un responsabile dei Fellow
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** a ogni fellow viene assegnata una sala, che segue dalla mattina fin quando non finiscono i casi la sera. Una volta ottenuta l'iscrizione all'albo dei Medici vieni inserito anche nei turni di guardia
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Frequento prevalentemente le sale di emodinamica; il centro è prettamente orientato sulla cardiologia invasiva pertanto emodinamica ed elettrofisiologia
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì prettamente cardiologico
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? cardiopatia ischemica, valvulopatie.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Emodinamica ed elettrofisiologia
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì, c'è questa possibilità
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente sereno, grande collaborazione tra i colleghi; chef molto validi con spiccata tendenza a far lavorare il fellow.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** sì

| CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ? | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------|
| ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE | | | | | | | | | | |
| | 1 (PER NULL A) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 (DEL TUTT O) |
| ● ESEGUIRE UN'ANAMNESI | | | | X | | | | | | |
| ● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO | | | | X | | | | | | |
| ● RICHIESTA DI ESAMI | | | | X | | | | | | |
| ● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO | | | | X | | | | | | |
| ● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO | | | | X | | | | | | |
| ● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA | | | | | | X | | | | |
| ● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE | | | | X | | | | | | |
| ● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE | | | | | | | | | | X |
| ● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA | | | | | | | | | | X |
| ● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA | | | | | | | | | | X |
| ● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA | | | | X | | | | | | |
| ● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA | | | | | | | | X | | |

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho ricevuto altri compensi; qui le guardie sono pagate.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?
Tramite passa-parola, la città è piena di universitari e piena di alloggi.
- Descrivi il costo della vita locale: variabile, se si vive in centro un monolocale costa intorno ai mille euro. Per il resto la città offre varie scelte con diversi range di prezzo.
- Descrivi i trasporti presenti: principalmente bici; è presente anche la metro.

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?
certo

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: 3406735387, vicesario91@gmail.com

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

ccyprien@clinique-pasteur.com

Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

LinkedIn: www.linkedin.com/in/vincenzo-cesario-8bb3628b

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad