



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

#### **Dr. Matteo Maurina**

Specializzando IV anno: Humanitas University, Rozzano

Fellowship: Maastad Ziekenhuis, Rotterdam, the Netherlands



#### **Sezione 1° – prima della partenza**

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: OLANDA
  - Città: ROTTERDAM
  - Ospedale: MAASSTAD
  - Reparto: EMODINAMICA
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12
  - Anno di specializzazione: 4
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: HUMANITAS
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Contatto fornito dai miei Professori.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera:** CV, riconoscimento della laurea in Olanda.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Ho dovuto far riconoscere la laurea italiana in olanda tramite l'iscrizione al registro BIG. La procedura è descritta dal sito web del

registro BIG e i documenti richiesti sono: 1) modulo apposito scaricato dal sito web; 2) copia certificata della laurea; 3) syllabus (documento rilasciato dall'università con descrizione degli esami eseguiti); 4) documento di identità. I documenti vanno mandati per posta cartacea (non mail).

Non mi sono registrato all'ordine dei medici olandese, per farlo bisogna seguire una procedura diversa, più complessa, ed è richiesto un livello di lingua (B2).

- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Tempo per preparare la documentazione: circa 1-2 mesi. Tempo per il riconoscimento effettivo dopo l'invio della documentazione: circa 1 mese. Contatto della struttura: 10/12 mesi prima.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro?** Orario di sala emodinamica: 8-16.30 standard circa, urgenze escluse. Totale attività clinica circa 40/50 ore a settimana. Attività di ricerca 5-10 ore a settimana variabile a seconda degli impegni.
- **Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** No
- **Quale Unità hai frequentato?** Emodinamica. **Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro?** Sono presenti tutte le unità, ma la mia fellowship comprendeva solo attività di sala e di ricerca.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti?** L'ambulatorio di cardiologia comprende tutto. Non sono presenti ambulatori specifici.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** E' una struttura ad alto volume per PCI (1800/2000 all'anno), molte delle quali sono procedure urgenti. Non vengono fatte procedure di interventistica strutturale.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente lavorativo serio, medici e infermieri molto competenti e professionali. Medico tutor, così come gli altri colleghi emodinamisti, molto disponibili all'insegnamento.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Attività didattica non direttamente organizzata dall'ospedale. Ho frequentato vari corsi di formazione esterni (IVUS ed Impella) grazie al supporto dell'ospedale.

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI										
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										
• RICHIESTA DI ESAMI										
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										X
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										X
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA MEDICA								X		
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE				X						
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										X
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA					X					
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									X	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho integrato la borsa italiana con un rimborso ottenuto tramite il programma Erasmus Traineeship. Non sono previsti compensi extra dall'ospedale estero.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho cercato in autonomia.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Appartamento da solo: tra i 1000-1300 euro/mese. Spesa: piu o meno come in nord italia. Trasporti pubblici: piu cari che in italia (ma piu efficienti). Totale spesa mensile base: circa 1500-1600 euro (escluso qualsiasi extra).



Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?  
Sì.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [matteo.maurina@gmail.com](mailto:matteo.maurina@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Twitter: @iTeomrn

LinkedIn: [matteo maurina](#)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*