



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

**Dr. Luca Scudeler, Specializzando Cardiologia, Università di Torino.**



#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Spagna
  - Città: Barcellona
  - Ospedale: HU Vall d'Hebron
  - Reparto: Imaging Cardiovascolare
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 7
  - Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Esterne alla scuola di specialità (contatti personali con medici spagnoli)

- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Assicurazione anti-infortunistica e RC, CV
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** è necessario partecipare ad un bando che il ministero della sanità spagnola emette due volte l'anno (mediamente), per due distinte finestre temporali di circa sei mesi (prolungabili). Vengono richiesti certificato di laurea apostillato e tradotto (autenticato da traduttore abilitato), autorizzazione della scuola di specialità (anch'essa tradotta), autorizzazione da parte dell'ospedale ospitante e della comunità autonoma corrispondente.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Un paio di mesi, soprattutto con anticipo prendere gli appuntamenti in prefettura. Consiglio un margine di sei mesi per iniziare a muoversi.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, nel senso che il responsabile della struttura è stato molto presente ed in relazione al campo di interesse o alla metodica c'erano degli strutturati che ti seguivano sia per la parte clinica che di ricerca interna (compilazione database, analisi, ecc).
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Sì, i turni mediamente sono mattino 8:30-15:30 o pomeriggio 15:30-20:30/21
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Solo la parte di Imaging. Il centro aveva tutte le unità cardiologiche ma il mio accordo prevedeva la frequenza nella parte di imaging.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Valvulopatie, Scompenso, strutturale, cardiopatie familiari, aortopatie ed altri.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Aortopatie, cardiopatie familiari.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Ottimo, competenze integrate, numerosi fellow con ambiente giovane e dinamico.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, ogni mattina quasi tutti i giorni della settimana vi sono sessioni scientifico-cliniche multidisciplinari interne alla Cardiologia, più una riunione settimanale di revisione casi della struttura di imaging.

#### **CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?**

ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA

RISPOSTA CORRISPONDENTE

	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI										
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										
• RICHIESTA DI ESAMI										
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA • MEDICA										
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE									X	
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA								X		

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Solo la borsa
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? In maniera indipendente.
- Descrivi il costo della vita locale: Comparabile all'Italia
- Descrivi i trasporti presenti: Ottima rete di trasporti pubblici, urbani ed interurbani.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Sinceramente mi sono trovato molto bene da un punto di vista formativo.
- Giudizio complessivo: Ottimo
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.

Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: Certo, [luke.scudeler@gmail.com](mailto:luke.scudeler@gmail.com) la mail, +393291651764 il numero di telefono.

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

<https://hospital.vallhebron.com/es/asistencia/especialidades/cardiologia>

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: @luca.scud

Facebook: Luc Scud

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*