



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dr. Antonio Sisinni
Fellow in Cardiologia Interventistica
IRCCS Policlinico San Donato

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Spagna
 - Città: Vigo
 - Ospedale: Álvaro Cunqueiro
 - Reparto: Cardiologia Interventistica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 4
 - Anno di specializzazione: IV
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Università degli Studi di Milano
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** contatto diretto tra emodinamista italiano e spagnolo.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
 - CV
 - riconoscimento della laurea
 - assicurazione professionale e sanitariaNessuna certificazione linguistica richiesta.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:**
 - traduzione giurata del diploma di laurea
 - copia conforme autenticata
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** circa 2 mesi

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?**
 - Nessun monte orario prestabilito. Generalmente, circa 7/8 ore lavorative al giorno, interamente trascorse in sala di emodinamica.
 - Non sono stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi, per mio volere.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)?
 - Ho frequentato l'unità operativa di Cardiologia Interventistica.
 - Le unità di Cardiologia erano tutte presenti, organizzate come micro-unità indipendenti, con un unico primario.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Tutti.

- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Cardiologia interventistica.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente lavorativo sereno, ottimo rapporto con i colleghi.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, però principalmente finalizzata all'attività scientifica.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI			X							
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO				X						
• RICHIESTA DI ESAMI				X						
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO					X					
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO					X					
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA MEDICA					X					
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE		X								
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE							X			
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA							X			
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA					X					
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									X	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa di specializzazione italiana è stata la mia retribuzione.

- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Alloggio trovato su nota piattaforma internet.
- **Descrivi il costo della vita locale:** medio.
- **Descrivi i trasporti presenti:** ottima sistema di trasporto pubblico; ospedale facilmente raggiungibile con i mezzi.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo _____**
Nessuna offerta; io avevo già in programma di rientrate in Italia.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non ne sono a conoscenza.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Comunicazione con il personale che non parlava inglese (per mio demerito).
- **Giudizio complessivo:** ottima esperienza.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?
Assolutamente.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: antosis93@hotmail.it

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

Álvaro Cunqueiro Hospital

Estrada de Clara Campoamor, 341, 36312 Vigo, Pontevedra, Spagna

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: antosis_

Twitter: @antosis_93

LinkedIn: Antonio Sisinni

Facebook: Antonio Sisinni

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad