



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Dott. Sticchi Alessandro

Assistant Professor of Cardiology at University of Pisa
Clinical and Interventional Cardiologist at Cardio Thoracic and Vascular Department, Cardiac Catheterization Laboratory, University of Pisa and Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa, Italy.

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Svizzera
 - Città: Berna
 - Ospedale: Inselspital / Univesity Hospital of Bern
 - Reparto: Cardiology Unit

- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12

- Anno di specializzazione: primo anno post-specializzazione.
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: NA.
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Auto-candidatura mediante mail al Direttore.
 - **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Iscrizione per auto-denuncia al comune di domicilio, assicurazione sanitaria obbligatoria, contratto di lavoro o dimostrazione di assunzione lavorativa, utile certificazione di conoscenza di lingua (tedesco B2/C1), traduzione in Inglese o Tedesco con autenticazione della Laurea e/o specializzazione.
 - **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Traduzione in Inglese o Tedesco con autenticazione della Laurea e/o specializzazione. Non necessaria registrazione all'ordine dei medici.
 - **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consigliabile contattare al meno due anni prima.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Mi è stato assegnato già alla firma del progetto.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Come fellowship di ricerca ero inquadrato come ricercatore universitario con regolare contratto e avevo come orario tutti i giorni 8-16 circa. L'orario aveva discreta flessibilità, con eventuale smart-working, il tutto legato alla conclusione degli eventuali progetti nel tempo stabilito.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** Emodinamica, imaging.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì, con anche Elisoccorso dal territorio.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** Il centro è di altissimo livello e tutte le figure super-specialistiche sono presenti.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Cardiologia interventistica, ma anche altre branche super-specialistiche.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì, al più alto livello possibile. Si richiede conoscenza statistica, quantomeno le base per comprendere, iniziare e portare a conclusione, un lavoro scientifico.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Ambiente stimolante, fair play.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** No.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA
RISPOSTA CORRISPONDENTE

NA: Not Applicable	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	NA									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	NA									
● RICHIESTA DI ESAMI	NA									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	NA									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	NA									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	NA									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	NA									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	NA									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	NA									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	NA									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	7						X			
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA	10									X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Compenso secondo contratto per la posizione di ricerca.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** L'ospedale dispone di un numero determinato alloggi per i dipendenti. Si trova il contatto mediante il sito stesso dell'ospedale o mediante la gentile segretaria che coordina l'inserimento.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Elevato ma compatibile con lo stipendio (almeno 1500 euro mensili con l'alloggio).
- **Descrivi i trasporti presenti:** Ottima rete di trasporti ferroviari e stradali per Bern. Voli presenti da Zurigo.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura?** Sì, mi è stato offerto di continuare con un secondo anno di fellowship di ricerca.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non saprei.

- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** E' utile recarsi in loco circa un mese prima per esplicitare le necessità burocratiche con calma.
- **Giudizio complessivo:** 99/100.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: Mi fa molto piacere, +393270859187, sticchialessandro@gmail.com.

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: Prof. Dr. med. Stephan Windecker

Chefarzt, Klinikdirektor, stephan.windecker@insel.ch.

Il questionario compilato verrà successivamente caricato sul sito ICOT – sezione Abroad:

Website: <https://www.italiancot.it>

La tua testimonianza verrà inoltre condivisa dal nostro profilo nei social accessibile dai seguenti link:

Instagram:

https://www.instagram.com/invites/contact/?i=1tqetmkfju0t4&utm_content=4wgvw1m

Facebook:

<https://www.facebook.com/italiancardiologistssoftomorrow>

X:

https://x.com/italian_cot?s=20

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/in/italian-icot-b80286179>

Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: sticchi.alessandro

Twitter: @Sticchi_Alex

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/alessandro-sticchi-cardiologia/>

Facebook:

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad