



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Mauro Chiarito



Assistente in Unità di Cura Intensiva Coronarica, Humanitas Research Hospital, Rozzano, Milano

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Stati Uniti D'America
  - Città: New York
  - Ospedale: Mount Sinai
  - Reparto: Center for Interventional Cardiovascular Research and Clinical Trials, The Zena and Michael A. Wiener Cardiovascular Institute, Icahn School of Medicine
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 9
  - Anno di specializzazione: Quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Professori responsabili della nostra scuola di specializzazione



● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	X																		
● RICHIESTA DI ESAMI	X																		
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X																		
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	X																		
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	X																		
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X																		
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	X																		
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X																		
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X																		
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X																		
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA																			X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho ricevuto un piccolo compenso aggiuntivo dall'università
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato l'alloggio tramite colleghi che erano già stati al Mount Sinai
- **Descrivi il costo della vita locale:** Molto alto
- **Descrivi i trasporti presenti:** La metro funziona benissimo, ho usato poco i pullman.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì,
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 350,000\$
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Sono stato a New York nel 2020, quindi la pandemia ha rappresentato il problema principale. A parte questo, dopo un po' ho iniziato a soffrire la mancanza dell'attività clinica
- **Giudizio complessivo:** 8
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del

nulla)									tutto)
							x		
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
						x			

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [mauro.chiarito@hunimed.eu](mailto:mauro.chiarito@hunimed.eu)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

LinkedIn:      <https://www.linkedin.com/in/mauro-chiarito-667056110/>

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*