



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**



**Graziella Pompei**

Specializzanda in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli studi di Ferrara

Sede attuale: Newcastle University, Faculty of Medical Sciences, Newcastle Upon Tyne, UK in qualità di Post-graduate research student

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Regno Unito
  - Città: Newcastle Upon Tyne
  - Dipartimento: Facoltà di Medicina, Newcastle University
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6 mesi
  - Anno di specializzazione: IV

- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite il Direttore della Scuola di Specializzazione Italiana.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
  - Certificazione linguistica: IELTS (richiesto un punteggio globale corrispondente ad almeno 6.5 ed un punteggio minimo di 5.5 in ciascuna delle prove - listening, speaking, writing e reading)
  - Transcript: certificato di laurea in medicina comprendente ciascuno degli esami sostenuti nell'arco dei 6 anni e relativi voti (in lingua inglese)
  - Curriculum vitae in inglese
  - Personal statement: in tale documento lo specializzando interessato a svolgere un periodo di ricerca all'estero espone le esperienze lavorative ed il livello raggiunto negli anni precedenti, aggiungendo valide motivazioni a supporto della richiesta di frequentazione presso Univeristà estera
  - VISTO (student visa): è possibile richiederlo una volta ricevuto il codice CAS(Confirmation of Acceptance for Studies number) dalla segreteria studenti dell'Università ospitante. Affinchè venga rilasciato è necessario essere in regola con tutta la suddetta documentazione. Il costo stimato per un anno di permanenza in Inghilterra è di circa 1000 euro. Per maggiori informazioni: <https://www.gov.uk/apply-to-come-to-the-uk>
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** \_\_\_\_\_
  - Per la registrazione all'ordine dei medici è necessario:
 

Procedere alla richiesta e successiva traduzione ufficiale dei documenti di laurea (pergamena) e abilitazione alla professione di medico-chirurgo

Certificazione linguistica IELTS (livello minimo 7 per area e globale 7.5) oppure OET

Attestazione di tutte le attività professionali (o iscrizione alla scuola di specializzazione) svolte durante gli anni successivi alla laurea in medicina firmata dal supervisor di riferimento

Certificato di good standing (certificato di onorabilità professionale) valido per 2 mesi dalla data del rilascio. Pertanto, sarebbe consigliabile richiederlo una volta sicuri di avere a disposizioni i suddetti documenti.

Per maggiori informazioni: <https://www.gmc-uk.org>
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Il tempo necessario è di qualche mese (nel mio caso 4-5 mesi). Consiglierei di prendere contatti con la struttura almeno 1 anno prima.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività di ricerca

- **Nei mesi trascorsi a Newcastle, l'esperienza di ricerca clinica è stata determinante per la mia crescita professionale.** Pur non avendo ancora svolto attività clinica, ho preso parte alla stesura e pubblicazione

di articoli scientifici focalizzati su argomenti quali rivascolarizzazione coronarica nel paziente con sindrome coronarica acuta e coronaropatia multivasale, con particolare attenzione alle strategie di rivascolarizzazione coronarica nel paziente con età >75 anni, INOCA, ANOCA, MINOCA, e svolto analisi computazionali mirate alla valutazione della significatività funzionale delle lesioni coronariche tramite QFR (Quantitative flow ratio), analisi statistiche post-hoc di studi prospettici multicentrici e IPD metanalisi.

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa di specializzazione italiana è stata la mia unica retribuzione.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Nei primi 3 mesi ho vissuto in uno studentato, successivamente ho cercato annunci su siti quali spareroom o amberstudents, grazie ai quali ho trovato un appartamento condiviso con altri lavoratori poco distante dall'università. Nella maggior parte dei casi la gestione degli affitti è affidata ad agenti immobiliari ed è richiesto il pagamento anticipato delle mensilità comprese nel contratto di locazione, tranne nei casi in cui si disponga di un garante residente in UK. L'università dispone di alloggi con tariffe agevolate ma viene data priorità agli studenti di Medicina (under graduate), motivo per cui è impossibile riuscire ad ottenerne uno.
- **Descrivi il costo della vita locale:** il costo della vita è decisamente più caro della media di molte città italiane.
- **Descrivi i trasporti presenti:** È presente un'unica linea della metro. Il mezzo più utilizzato ed efficiente è l'autobus.

*Sezione 3-Termine dell'esperienza (esperienza ancora in corso)*

**Nei mesi trascorsi a Newcastle, l'esperienza di ricerca clinica è stata determinante per la mia crescita professionale.** Pur non avendo ancora svolto attività clinica, ho preso parte alla stesura e pubblicazione di articoli scientifici focalizzati su argomenti quali rivascolarizzazione coronarica nel paziente con sindrome coronarica acuta e coronaropatia multivasale, con particolare attenzione alle strategie di rivascolarizzazione coronarica nel paziente con età >75 anni, INOCA, ANOCA, MINOCA, e svolto analisi computazionali mirate alla valutazione della significatività funzionale delle lesioni coronariche tramite QFR (Quantitative flow ratio), analisi statistiche post-hoc di studi prospettici multicentrici e IPD metanalisi.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	<b>10 (del tutto)</b>
									x
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	<b>10 (del tutto)</b>

									X
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: +39 3282789282

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

**Instagram: graziellapompei**

**Twitter: @graziellapompei**

**LinkedIn: Graziella Pompei**

**Facebook: Graziella Pompei**

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*