



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Giovanni Civieri, Research Fellow @ Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School, Boston (MA), US



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Massachusetts (US)
 - Città: Boston
 - Ospedale: Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School
 - Reparto: Cardiovascular Imaging Research Center
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi:12
 - Anno di specializzazione:4°
 - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Padova
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenze del professore con cui collaboro in Italia
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): visto J1, assicurazione sanitaria, supporto finanziario
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** per il riconoscimento della laurea in medicina in US serve ottenere ECFMG. Le regole stanno cambiando ma io ho dovuto sostenere due esami di medicina (USMLE STEP1 e USMLE STEP2 CK) ed un esame di inglese (OET). ECFMG non è tuttavia richiesto per l'attività di ricerca.

- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Mi sono serviti circa 6 mesi. Spesso tuttavia le research fellowships vengono assegnate con un anno di anticipo quindi consiglio circa 12 mesi.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Veniva richiesta una presenza in ospedale 5 giorni alla settimana, 8-17, con possibilità di lavoro da remoto 1-2 giorni a settimana. Pur avendo ECFMG, la posizione di research fellow non contempla l'attività clinica. È possibile tuttavia seguire, previ accordi con i medici strutturati, l'attività clinica come osservatore.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato il servizio di cardiologia nucleare ed il reparto di cardiologia. Ad MGH sono presenti tutte le varie specializzazioni cardiologiche.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Tutti
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?**
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** La mia esperienza è stata puramente di ricerca.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** l'ambiente è molto internazionale e stimolante ed i colleghi sono tutti di ottimo livello. Rispetto all'Italia, c'è meno abitudine a creare legami con i colleghi al di fuori dell'orario lavorativo.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, ogni settimana ci sono i grand rounds della cardiologia. Inoltre, ogni specialità (eco, TC, RM, elettrofisiologia, etc) organizza incontri settimanali specifici.

Sezione 2° B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** L'ospedale non dispone di alloggi per i medici. È possibile richiedere un alloggio tramite Harvard University ma il processo è macchinoso e lo si può iniziare solo dopo essere arrivati in US. La comunità italiana di Boston è molto attiva nell'aiutare gli italiani a trovare un alloggio.
- **Descrivi il costo della vita locale:** alto. Per ottenere il visto è necessario dimostrare di avere disponibilità di almeno 31'500\$/anno.
- **Descrivi i trasporti presenti:** ottimo trasporto pubblico (metro, bus, car sharing, etc).

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, con un contratto da ricercatore e con buone possibilità di crescita professionale.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Lo stipendio per un cardiologo neospecializzato a Boston parte da circa 250mila\$/anno.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Lasciare per un anno l'attività clinica è una scelta da prendere con consapevolezza
- **Giudizio complessivo:** 8/10

- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ho avuto la possibilità di passare un anno negli Stati Uniti in un centro di eccellenza per la ricerca cardiologica e in un'università di fama internazionale. Questo è stato molto stimolante! Ho inoltre imparato a gestire tutte le fasi della ricerca clinica e consolidato le mie conoscenze in ambito di statistica e di analisi delle immagini. Ho infine scoperto un modo di fare ricerca molto diverso da quello che avevo conosciuto in Italia. È un'esperienza che consiglio a chiunque abbia interesse nella ricerca!

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: giovanni.civieri@yahoo.it

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: preferisco fornirlo a chi me lo chiederà in privato.

[LinkedIn: Giovanni Civieri](#)

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad