



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

#### DR. GERARDO VITO LO RUSSO

- Research Fellow, Mayo Clinic, Rochester and PhD student, University of Milan.
- Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Bologna (2018).
- Medico Specializzando in Malattie dell'apparato Cardiovascolare, Università degli studi di Milano (Nov 2019 – Nov 2023)



### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Minnesota
  - Città: Rochester
  - Ospedale: Mayo Clinic
  - Reparto: Cardiologia Interventistica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6 mesi
  - Anno di specializzazione: IV
  - Sede italiana scuola di specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare: Università degli Studi di Milano
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Contatto diretto
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Visto, Assicurazione sanitaria, Mantoux, Certificato di laurea e di iscrizione all'ordine.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Passaggio non necessario per una fellowship di ricerca
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Circa due settimane per preparare i documenti richiesti. Io ho programmato quest'esperienza con un anno di anticipo circa.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non ho tenuto conto delle ore lavorate, ma dedicandomi a diversi progetti ho dato la priorità a portarli a termine.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro?** Laboratorio di emodinamica. Qui sono presenti tutte le specialità.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Qua sono presenti tutti i tipi di ambulatori di cardiologia specialistica.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Cardiologia interventistica, Imaging, Cardiomiopatie, Cardiologia pediatrica.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì, e' lo scopo principale di questa fellowship. Sì, abbiamo diversi progetti in cantiere e un paio in revisione.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Ambiente molto stimolante e dinamico.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, almeno 3 eventi a settimana.

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	<b>1 (PER NULL A)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 (DEL TUTT O)</b>
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										
● RICHIESTA DI ESAMI										
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA										
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Borsa Italiana, poi Borsa Americana ma parte ormai al termine della specialità e per un periodo di 12 mesi.
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Alloggio trovato on-line, non sono disponibili alloggi a tariffe agevolate.
- Descrivi il costo della vita locale: Affitto 7-800 dollari, spese varie 4-500 dollari. In generale quasi come Milano
- Descrivi i trasporti presenti: bus (gratuito per i fellow)

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Si, research fellow

- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 500-700.000 USD
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Nessuna direi.
- **Giudizio complessivo:** ottimo, oltre ogni aspettativa.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** The need of the patient come first. Vivere l'ambiente della Mayo Clinic mi ha insegnato a cercare sempre il meglio per i pazienti.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: Certo, [gerardov.lorusso@gmail.com](mailto:gerardov.lorusso@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: [gerry.lorusso.15](#)

Twitter: [Gerardo Lo Russo](#)

LinkedIn: [Gerardo Lo Russo](#)

Facebook: [Gerardo Lo Russo](#)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*