



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Cognome: Oliveri

Nome: Federico

Luogo di Lavoro: Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).

Titolo: Interventional Cardiology Fellow (da Novembre 2023)

Titoli:

- Educational commission for foreign medical graduates (ECFMG) certification
- United States Medical Licensing Examination (USMLE) STEP 3
- Advanced cardiac life support (ACLS) certification
- Basic life support (BLS) certification
- European Society of Cardiology (ESC) professional member



Sezione 1° – prima della partenza

Dove si è svolta la tua attività all'estero?

- Stato: Olanda
- Città: Leiden
- Ospedale: LUMC
- Reparto: Cardiologia (cath lab)

Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?

- Mesi: 12
- Anno di specializzazione: quarto

Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura? Direttore specializzazione

Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera: nulla in particolare

Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero: non necessaria

Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure? almeno 6 mesi prima

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza? si
Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti? Non ho ricevuto supporto economico dalla mia università (UNIPV). Ho incentrato tutto il mio percorso in emodinamica senza fare guardie aggiuntive in quanto non parlo olandese.

Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro? Esclusivamente emodinamica (per mia scelta). La struttura offre tutte le unità di cardiologia e cardiocirurgia. Manca, tuttavia, il centro trapianto.

L'ospedale aveva il Pronto Soccorso? si

Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti? Tutti

La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico? Ablazione tachicardia ventricolare

Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici? Si

Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi: ogni tutor ed ogni collega era desideroso di insegnare.

Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto? Si

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA										
RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL

	NULL A)									TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
● RICHIESTA DI ESAMI										X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										X
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO								X		
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA								X		
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE				X						
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										X
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA		X								
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA				X						
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA								X		

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? La mia università non mi ha fornito ulteriori compensi.

Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Tramite agenzia. Il costo degli affitti e' piu' alto rispetto al nord Italia. Leggermente superiori ai costi di Milano

Descrivi il costo della vita locale: supermercato (simil nord Italia), trasporti (20-30% superiori al nord di Italia), affitto (50% superiore al nord di Italia)

Descrivi i trasporti presenti: eccezionali (quasi h24)

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo (fellow)

Qual'è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 8000 (netti)/mese

A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Meteo

Giudizio complessivo: 9/10

Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Mi hanno reso un emodinamista (quasi) indipendente.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							x		

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero? si

email: federico.md.oliveri@gmail.com

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: frederich_md

Twitter: oliveri_md

LinkedIn: federico oliveri

Facebook: federico oliveri

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad