



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

**DR. ALESSIO ALOISIO**



Medico in formazione specialistica presso la Scuola di specializzazione di Bologna  
Dottorando presso Università di Bologna

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Francia
  - Città: Lyon
  - Centro: attività di ricerca su immunologia del rigetto del trapianto di cuore presso Centre International de Recherche en Infectiologie (CIRI), Université Claude Bernard Lyon 1, INSERM, CNRS, ENS LYON
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 4
  - Anno di specializzazione: 4

- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite contatti ottenuti attraverso i miei supervisori in Italia.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): CV; essendo attività di laboratorio, senza contatto con pazienti, non è richiesta certificazione linguistica (sebbene Francese gradito in Francia, con il solo inglese si fa fatica), né il riconoscimento della laurea.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** 1 mese, ma consiglio di iniziare ben in anticipo (almeno 6 mesi); per esperienza diretta, in caso si volesse fare attività clinica in Spagna, necessario iniziare almeno 12 mesi prima (hanno periodi limitati per far richiesta di poter svolgere attività clinica da presentare al loro Ministero della Sanità).

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Ero in laboratorio, orari abbastanza flessibili in base alle esigenze
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Ci sono andato con l'obiettivo di iniziare un progetto di ricerca che continuerà nel tempo, con la relativa produzione scientifica.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** molto diverso dall'ambiente ospedaliero a cui ero abituato, tutti molto collaborativi e con tanta voglia di farti entrare nel loro mondo.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, due meeting interni settimanali in cui presentare lo stato dei propri lavori + seminari organizzati dall'università + meeting interdisciplinari legati all'alloreattività in vari trapianti di organo solido.

### Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Solo borsa italiana
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Alloggio trovato su una piattaforma online molto comoda ed efficiente
- **Descrivi il costo della vita locale:** leggermente più costosa di Bologna
- **Descrivi i trasporti presenti:** efficiente rete (metro, tram, bus); abbonamento costoso, ma con prezzi molto vantaggiosi <26 anni

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, c'era la possibilità di ottenere una borsa di Dottorato
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** All'inizio circa 4000€/mese
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La lingua, partire con un buon livello di francese facilita molto le cose.

- **Giudizio complessivo:** 8,5/10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Mi porto a casa una conoscenza, seppure parziale, di come si lavori in un laboratorio di immunogenetica e di cosa ci sia dietro agli esami che richiediamo e di cui ci aspettiamo un referto esaustivo in men che non si dica. Mi ha fatto tornare la curiosità dei meccanismi biologici cellulari che ci sono dietro ai processi patologici, che ammetto fosse un po' andata persa in questi anni di sola clinica durante la specialità.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	

Eventuali commenti: esperienza diversa, poco affine forse alle aspettative di chi legge il vostro sito, ma che mi sento di consigliare a tutti quelli che sono affascinati dal mondo del laboratorio e della ricerca di base, che per nostra formazione in Italia non conosciamo per nulla.

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero? Si**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [aloisio.alessio@gmail.com](mailto:aloisio.alessio@gmail.com)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: contatti disponibili sul web.

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*