



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Nome: Maria Cristina Procopio

Luogo di lavoro attuale: Harefield Hospital

Titolo: specializzando in Cardiologia

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: UK
  - Città: London
  - Ospedale: Harefield Hospital
  - Reparto: CMR unit
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12
  - Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura? EMAIL**
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): CV, autocertificazione sulle competenze linguistiche
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** La registrazione all'ordine dei





TERAPEUTICO										
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA	n/a									
● MEDICA										
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	n/a									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	n/a									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	n/a									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	n/a									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	n/a									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA							X			

### Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa di specializzazione è stata la mia unica retribuzione
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho avuto l'alloggio presso l'accomodation dell'ospedale ad un prezzo vantaggioso rispetto agli affitti locali
- **Descrivi il costo della vita locale:** La vita a Londra è particolarmente costosa sotto qualsiasi punto di vista, dal prezzo degli affitti, alla spesa alimentare, ai mezzi di trasporto ai prezzi presso i punti di ristoro. Un'eccezione è rappresentata da musei e gallerie che sono quasi sempre gratuiti (national gallery, british museum, tate modern..). Altra eccezione è la palestra situata nel quartiere accanto a quello dove risiede l'ospedale (Uxbridge), che possiede prezzi vantaggiosi e la possibilità per i medici di usufruire di uno sconto NHS.
- **Descrivi i trasporti presenti:** L'ospedale in cui mi trovo è collegato al centro di Londra e ai quartieri limitrofi mediante due linee di autobus (U9 e 331). Purtroppo, non è presente una linea metropolitana ad Harefield e la più vicina si trova a Northwood ad una distanza di circa 15 min di bus (331). Un'altra linea metropolitana si trova ad Uxbridge ad una distanza di circa 20 min di bus (331 o U9). Un servizio gratuito offerto dall'ospedale è lo shuttle che collega Harefield hospital a Brompton hospital (Kensington) in tre diverse fasce orarie (H 10 AM, H 12:15 PM, H 4 PM) dal lunedì al venerdì.

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** sì, in CMR unit
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Lo stipendio varia a seconda della mansione svolta e allo svolgimento o meno dei turni di guardia notturni. Per un cardiologo fellow è di circa 3000-3500 £ al mese.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La presenza di numerosi fellows comparato al carico di lavoro. La presenza di due scanner di CMR ma solo uno di essi era pienamente attivo. La lontananza dal centro della città.
- **Giudizio complessivo:** 8

- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** La mia esperienza a Londra è stata sicuramente una esperienza altamente formativa in un centro di terzo livello e con ampia affluenza di pazienti, che mi ha permesso di sviluppare le mie competenze in materia di MRI, compilare referti di pazienti con condizioni patologiche rare, che in altri centri probabilmente non avrei incontrato. Ho avuto la possibilità di svolgere attività di ricerca grazie al mio supervisore e al team di fellows con cui ho lavorato. Infine, ho avuto la possibilità di migliorare la lingua inglese.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							x		
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									x

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?** si

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [mcristinaprocopio@gmail.com](mailto:mcristinaprocopio@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Twitter: [m\\_cristina\\_p](#)

LinkedIn: [Maria Cristina Procopio](#)

Facebook: [cristina procopio](#)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*