



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Francesca Rubino

Newcastle University, Newcastle upon Tyne, UK

Medical Doctor, Clinical-Cardiology Fellow

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Regno Unito
 - Città: Newcastle upon Tyne
 - Struttura: Translational and Clinical Research Institute, Newcastle University
 - Campo di ricerca: cardiologia interventistica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi:6
 - Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Sono stata indirizzata dal mio Prof. di scuola di specialità.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Per lavorare in Inghilterra come medico è necessario il riconoscimento del titolo di laurea da parte del GMC e del VISA. Per diventare un fellow all'ospedale

di Newcastle (Freeman Hospital, centro cardiologico di terzo livello) è necessaria una application che comprende alcuni documenti da compilare con dati personali e dati riguardanti il programma di training. Tutto il processo richiede dai 6 agli 8 mesi.

Io ho fatto un percorso diverso perché ho deciso di fare 6 mesi di training accademico. In tal caso l'application va fatta direttamente con l'università e il processo richiede meno di un mese. Non serve l'esame di lingua e il VISA fino a 6 mesi se lavori solamente come ricercatore.

- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Non applicabile nel mio caso.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Nel mio caso non è servito più di una settimana. Per lavorare in ospedale consiglio di pensarci almeno 1 anno prima.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività attività scientifico-accademica

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Ho un tutor che mi ha seguita dall'inizio, con cui ho collaborato per tutti i progetti di ricerca intrapresi.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro?** Orari molto flessibili, gestibili autonomamente ma con scadenze strette da rispettare e meeting settimanale per aggiornamento.
- **Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non applicabile.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)?** Non conosco a fondo l'organizzazione ospedaliera visto che il mio lavoro si è svolto principalmente in ambito universitario-accademico.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Non conosco a fondo l'organizzazione ospedaliera visto che il mio lavoro si è svolto principalmente in ambito universitario-accademico.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)?** Non conosco a fondo l'organizzazione ospedaliera visto che il mio lavoro si è svolto principalmente in ambito universitario-accademico.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Il Freeman Hospital è un centro cardiologico di terzo livello,
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** La mia esperienza è incentrata sulla ricerca per cui ho seguito (e sto seguendo) molti progetti di ricerca.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** nel mio ambiente universitario-accademico ho trovato un ambiente molto amichevole, aperto alla collaborazione e incline all'insegnamento.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** La mia tutor, essendo professoressa di cardiologia interventistica mi coinvolge nell'attività didattica.

Sezione 2° B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Nulla.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Tramite un'associazione che si occupa di aiutare gli universitari all'estero a trovare un alloggio. Nessuna tariffa

agevolata. Al contrario, se non sei pagata in Inghilterra molte strutture richiedono un garante inglese, necessario per pagare mensilmente un affitto. In caso contrario è necessario pagare tutto in anticipo.

- **Descrivi il costo della vita locale:** la vita a Newcastle non è costosissima. È una città universitaria, si riesce a vivere con il nostro stipendio da specializzandi.
- **Descrivi i trasporti presenti:** Bus e metro. Aeroporto di Newcastle con volo diretto per Milano-Bergamo.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo.** No.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non so con precisione. Uno specializzando inglese guadagna a Newcastle sui 40.000 £.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Credo il tempo. Per fare una esperienza clinica che duri solamente 6 mesi bisogna arrivare lì con tutte carte in regola. Pertanto, è necessario avere l'approvazione del GMC e fare la successiva application almeno 6 mesi prima della partenza.
- **Giudizio complessivo:** 9.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Dal punto di vista accademico ho sviluppato maggiori skills e ho avuto la possibilità di collaborare con persone di spessore internazionale.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: Sono disponibile a condividere con i colleghi la mia esperienza. Sono contattabile all'indirizzo mail: rubino.francesca993@gmail.com o telefonicamente: +39 3209217807.

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: francesca.rubi

Twitter: @fra_rubi

Facebook: Francesca Rubino

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad