



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

**Dott. Enrico Poletti, Specializzando (4° anno) in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare**



#### Sezione 1° – prima della partenza

- Dove si è svolta la tua attività all'estero?
  - Stato: Belgio
  - Città: Anversa

- Ospedale: Hartcentrum ZNA Middelheim
- Reparto: Cardiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12
  - Anno di specializzazione: Quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenza diretta di uno staff member
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): riconoscimento della laurea ed iscrizione all'albo Belga dei medici.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** prima richiedere ed ottenere il riconoscimento della laurea italiana a livello europeo (Goodstanding). Ottenere inoltre certificato di laurea e data dell'iscrizione all'albo dei medici italiano, nonché la dichiarazione dei processi giudiziari a proprio carico. Dopodiché chiedere a un traduttore ufficiale di traduttore tutta questa documentazione. Infine inviarla al ministero belga della sanità per richiedere il proprio numero identificativo (INAMI/RIZIV number).
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Contatterei la struttura con non meno di 6 mesi di anticipo. Per la documentazione ho impiegato circa 3 mesi ad completare il tutto.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Lavoro 5 giorni a settimana e non sono inserito nelle turnazioni degli specializzandi
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Sono presenti tutte le unità cardiologiche eccetto la cardiologia pediatrica. Ho frequentato l'emodinamica.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Scompenso, cardiopatia ischemica, aritmologia.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Emodinamica/Elettrofisiologia.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente disteso, colleghi disponibili nel facilitarti l'integrazione nel reparto, nonostante il non sapere la lingua sia limitante.

- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Meeting del mattino in cui si condividevano casi di interesse. Meeting di aggiornamento su linee guida o nuovi studi (circa 1 al mese).

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	<b>1 (PER NULL A)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 (DEL TUTT O)</b>
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI			X							
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO		X								
• RICHIESTA DI ESAMI							X			
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										X
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										X
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA • MEDICA						X				
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA								X		
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA								X		
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA						X				
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Solo borsa italiana.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?**  
L'ospedale non mi ha aiutato, ho trovato tramite siti internet.
- **Descrivi il costo della vita locale:** spesa circa 100€/settimana, appartamento bilocale circa 900€/mese.
- **Descrivi i trasporti presenti:** mi muovo in bicicletta o con bus. Non è capillare il trasporto pubblico nella periferia della città, dove si trova l'ospedale.

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** fellowship pagata.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 300.000€ annui.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Lingua.
- **Giudizio complessivo:** consiglieri a tutti un'esperienza del genere.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [enrico.poletti04@gmail.com](mailto:enrico.poletti04@gmail.com)

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: enricopoletti

LinkedIn: Enrico Poletti

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*