



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Dott. Enrico Poletti, Specializzando (4° anno) in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare



Sezione 1° – prima della partenza

- Dove si è svolta la tua attività all'estero?
 - Stato: Belgio
 - Città: Anversa

- Ospedale: Hartcentrum ZNA Middelheim
- Reparto: Cardiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12
 - Anno di specializzazione: Quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenza diretta di uno staff member
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): riconoscimento della laurea ed iscrizione all'albo Belga dei medici.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** prima richiedere ed ottenere il riconoscimento della laurea italiana a livello europeo (Goodstanding). Ottenere inoltre certificato di laurea e data dell'iscrizione all'albo dei medici italiano, nonché la dichiarazione dei processi giudiziari a proprio carico. Dopodiché chiedere a un traduttore ufficiale di traduttore tutta questa documentazione. Infine inviarla al ministero belga della sanità per richiedere il proprio numero identificativo (INAMI/RIZIV number).
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Contatterei la struttura con non meno di 6 mesi di anticipo. Per la documentazione ho impiegato circa 3 mesi ad completare il tutto.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Lavoro 5 giorni a settimana e non sono inserito nelle turnazioni degli specializzandi
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Sono presenti tutte le unità cardiologiche eccetto la cardiologia pediatrica. Ho frequentato l'emodinamica.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Si.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Scompenso, cardiopatia ischemica, aritmologia.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Emodinamica/Elettrofisiologia.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ambiente disteso, colleghi disponibili nel facilitarti l'integrazione nel reparto, nonostante il non sapere la lingua sia limitante.

- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Meeting del mattino in cui si condividevano casi di interesse. Meeting di aggiornamento su linee guida o nuovi studi (circa 1 al mese).

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI			X							
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO		X								
• RICHIESTA DI ESAMI							X			
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										X
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										X
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA • MEDICA						X				
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA								X		
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA								X		
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA						X				
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Solo borsa italiana.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?**
L'ospedale non mi ha aiutato, ho trovato tramite siti internet.
- **Descrivi il costo della vita locale:** spesa circa 100€/settimana, appartamento bilocale circa 900€/mese.
- **Descrivi i trasporti presenti:** mi muovo in bicicletta o con bus. Non è capillare il trasporto pubblico nella periferia della città, dove si trova l'ospedale.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** fellowship pagata.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 300.000€ annui.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Lingua.
- **Giudizio complessivo:** consiglieri a tutti un'esperienza del genere.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: enrico.poletti04@gmail.com

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: enricopoletti

LinkedIn: Enrico Poletti

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad