



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

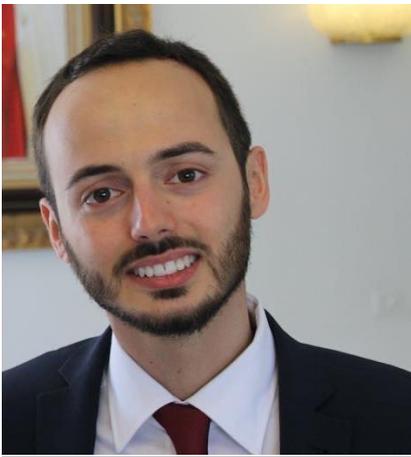
Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



**Dr. Davide Diana**

Dirigente Medico Cardiologo presso P.O. San Giovanni di Dio di Agrigento (AG), Medico in formazione specialistica in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Palermo (PA), Honorary Clinical Research Fellow presso NHS Royal Brompton Hospital di Londra (UK).

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Regno Unito
  - Città: Londra
  - Ospedale: Royal Brompton

- Reparto: Echocardiography – Diagnostic Center
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6
  - Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'apparato cardiovascolare dell'Università degli Studi di Palermo.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
  1. Per la permanenza nel Regno Unito oltre i 90 giorni è richiesto il visto di tipo Academic (D) con durata 6 mesi.
  2. Per frequentare il Centro, oltre al visto, è richiesta l'iscrizione al General Medical Council (GMC) del Regno Unito (tranne che per il ruolo di Observer) per la quale sono necessari una certificazione linguistica (IELTS 7.5 oppure OET livello B), il riconoscimento del Diploma di laurea e di abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo. Per quest'ultimo è necessario che la documentazione relativa venga verificata da EPIC.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:**

Il Diploma di Laurea e di Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo devono essere verificati da EPIC (<https://www.ecfmg.org/psv/instructions-gmc.html>). Successivamente, quanto verificato da EPIC verrà caricato sul sito del GMC in aggiunta alla documentazione relativa alle attività professionali e di formazione svolte nei 5 anni precedenti l'applicazione. Quanto dichiarato dovrà essere integrato con una Lettera di presentazione scritta dal datore di lavoro.

Il processo di registrazione al GMC si concluderà con un appuntamento presenziale presso la sede del GMC.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Sarebbe ottimale contattare il Centro ospitante circa 12 mesi prima della presunta data di inizio dell'esperienza. La verifica dei documenti da parte di EPIC richiede circa 1 mese e tanto è richiesto dal GMC per completare la procedura online di verifica della Applicazione. L'attesa per l'appuntamento presenziale presso la sede del GMC richiede mediamente tempi di attesa più lunghi (2 mesi).

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** All'arrivo mi è stato assegnato un Supervisor che ha periodicamente verificato il mio grado di autonomia e i progressi nell'attività di ricerca svolta.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non sono stato introdotto nei turni per la brevità



● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA									X	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto compensazioni aggiuntive rispetto a quanto previsto dal mio contratto di lavoro.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?**  
L'Ospedale dispone di un alloggio per il personale che si trova a pochi metri dall'ingresso principale alla Struttura. È necessario manifestare interesse all'alloggio con ampio anticipo (almeno 6 mesi prima della data di inizio).
- **Descrivi il costo della vita locale:** 1800-2000 Euro al mese
- **Descrivi i trasporti presenti:** esiste una rete ben organizzata di trasporti e relative app (vedi Citymapper) che consentono una mobilità semplice ed intuitiva.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Mi è stato offerto un contratto di lavoro con il ruolo di Clinical Fellow.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non ne sono a conoscenza.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** L'enorme richiesta burocratica è il principale deterrente ad intraprendere una esperienza presso il Regno Unito, soprattutto quando comparata a ciò che avviene presso altri Stati dell'Unione Europea. Secondariamente, il costo dell'esperienza è un potenziale limite e sicuramente qualcosa su cui riflettere prima di intraprendere una esperienza di questo tipo.
- **Giudizio complessivo:** 9/10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**  
L'esperienza ha lasciato un significativo bagaglio di conoscenze scientifiche a mia disposizione. Ho avuto inoltre modo di creare una rete di rapporti di amicizia e professionali che mi consentirà un confronto quotidiano con i colleghi del Regno Unito. Non di minore importanza è l'inestimabile valore dell'esperienza umana che è consistita nel vivere per un lungo periodo a Londra, città che rappresenta il vertice della modernità, dell'innovazione e della tecnologia in Europa, pur conservando solida una cultura di antiche tradizioni.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									

Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Sono pienamente disponibile al confronto con quanti abbiano la aspirazione a svolgere una esperienza all'estero. L'esperienza diretta di colleghi che prima di me avevano portato a compimento l'esperienza è stata nel mio caso determinante nel convincermi ad intraprendere questa strada e nel guidarmi a realizzarla.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto:

[dr.davidediana@gmail.com](mailto:dr.davidediana@gmail.com)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

<https://www.rbht.nhs.uk/contact-us>

**A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!**

Instagram: [https://instagram.com/davide\\_diana?qshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==](https://instagram.com/davide_diana?qshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*