



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Inghilterra
  - Città: Londra
  - Ospedale: St Bartholomew's Hospital
  - Reparto: Centre for Advanced Cardiovascular Imaging – Cardio RMN
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6
  - Anno di specializzazione: 4°
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** \_Personalmente\_
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): \_Visa accademico, CV, casellario giudiziale, vaccinazioni, test Mantoux, good standing\_
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** \_\_\_N/A\_\_\_
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** \_\_\_2 mesi per preparare la documentazione necessaria; contattare la struttura ospitante almeno 6 mesi prima\_\_\_

#### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** \_\_\_no\_\_\_
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** \_\_\_Non sono stato inserito nelle turnazioni. Lavoravo circa 6 ore al giorno dal Lunedì al Venerdì\_\_\_
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? \_\_\_Non so rispondere di preciso a questa domanda perché ho frequentato solo il dipartimento di cardio-imaging\_\_\_
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** \_\_\_Si\_\_\_
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? \_\_\_Credo tutti\_\_\_

- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** \_\_Si, soprattutto per l'imaging e le cardiomiopatie\_\_\_\_
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** \_\_No\_\_
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Tutti molto disponibili. Ambiente tranquillo e stimolante
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Si, erano presenti delle teaching settimanali

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** \_\_Solo la borsa di specializzazione italiana\_\_
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** \_\_Ho trovato l'alloggio da solo. Non so se l'ospedale ha a disposizione degli alloggi per il personale\_\_
- **Descrivi il costo della vita locale:** \_\_Molto caro, soprattutto per trasporti e affitto\_\_\_\_
- **Descrivi i trasporti presenti:** \_\_Tutti: metro, bus, treni, tram, uber, taxi\_\_\_\_

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se si con quale ruolo** \_\_No\_\_
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** \_\_Per i Consultant uno stipendio medio di 100000 pounds/anno\_\_\_\_
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** \_\_A volte c'era affollamento per cui era difficile trovare un posto/PC per lavorare\_\_\_\_
- **Giudizio complessivo:** \_\_8 su 10\_\_\_\_
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
						X			

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: lo avevo contattato il Prof. Petersen.

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*