



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

DR. STEFANO BENENATI, *Cardiologist, Clinical Research Fellow, Interventional Cardiology, University of Oxford, UK; PhD Program, University of Genoa, Italy*



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: UK
 - Città: Oxford
 - Ospedale: John Radcliffe Hospital

- Reparto: Heart Centre
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 2 anni (in corso), a partire dal termine della specializzazione
 - Anno di specializzazione: Specialista (inizio esperienza al termine del IV anno)
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Contatti interni alla scuola di specializzazione (sede di Genova, San Martino)
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
 - Skilled worker visa
 - Abilitazione all'esercizio della professione in UK (GMC)
 - Test di lingua inglese per GMC (OET) e visto (Trinity ISE BI)
 - Riconoscimento titoli (laurea e abilitazione) tramite portale EPIC
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:**

I titoli da riconoscere sono diploma di laurea (pergamena) e certificato di abilitazione, da richiedere all'università di competenza. Questi devono essere tradotti da traduttore accreditato e verificati tramite un portale EPIC. Occorre poi il certificato di good clinical standing, rilasciato dall'ordine dei medici, che va tradotto anch'esso da traduttore accreditato e sottomesso al GMC.

- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?**

6 mesi-1 anno

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Sì, ma l'attività si è svolta con tutto il personale clinico della struttura, non solo col mio tutor.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Dal punto di vista clinico ricopro tutti i possibili slot di sala disponibili. Questi sono variabili a seconda degli impegni degli altri registrar, pertanto non esiste un impegno fisso. C'è da considerare inoltre il tempo extra da devolvere alla ricerca, chiaramente non incluso nel tempo clinico. Ricopro inoltre degli incarichi di reperibilità notturna-week end a fini di ricerca di tanto in tanto. Il tutto è comunque sostenibile e meno pesante rispetto al periodo di specializzazione nella mia personale esperienza.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** Emodinamica, non saprei dare un giudizio ponderato sulle altre unità per mancanza di esperienza diretta.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Credo tutti quelli menzionati ma non saprei dire con certezza perché mi sono occupato della sala.

- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Dal pdv interventistico il centro ha un volume medio-alto sul coronarico e alto su strutturale. La ricerca interventistica focalizza prevalentemente su fisiologia coronarica. In ambito extra-interventistico, il centro è riferimento in materia di CTCA e cardiac MRI. La ricerca di base e traslazionale è estremamente produttiva anche se con pathway diverso da quello clinico.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Rapporto con colleghi buono, ambiente molto disteso con infermieri e personale, consultants tutti gentili.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Si, sessioni pressoché settimanali di interventional teaching – molto produttive; periodicamente formazione interventistica su device e tecniche con aziende e congressi.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
• RICHIESTA DI ESAMI							X			
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO							X			
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO							X			
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA • MEDICA							X			
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA								X		
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA					X					

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho ricevuto una borsa dall'Università di Oxford. Dopo la Brexit non è più possibile lavorare in UK se non si beneficia di stipendio inglese, pertanto lo stipendio della specializzazione non è comunque sufficiente se non per sostenere un periodo da observer.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Alloggio molto buono nel mio caso ma può essere piuttosto complesso trovare casa ad Oxford e la qualità è mediamente bassa. L'ospedale dispone di accomodations per il personale, non sono certo però che queste siano un'alternativa ragionevole
- **Descrivi il costo della vita locale:** Piuttosto alto anche se non più di altre località in UK (bus ticket return 4.20£, cena al pub 1 persona almeno 25£, monolocale circa 1600£ mese)
- **Descrivi i trasporti presenti:** Bus/Taxi/Uber/Treno

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo.** Non ho ancora concluso il periodo di training ma non avrei interesse.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Dovrebbe essere intorno a 75000£ anno lordi senza attività privata (che comunque è più rara rispetto all'Italia).
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Difficoltà organizzative iniziali (visto, GMC), difficoltà organizzative per raggiungere l'Italia periodicamente.
- **Giudizio complessivo:** No pain no gain
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Lo dirò con certezza alla fine, comunque l'esperienza lavorativa in centri che lavorano diversamente è chiaramente sempre utile. Suppongo arricchirà il mio CV.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		

Eventuali commenti: Chiaramente vi chiederei per favore di non rendere pubbliche le info "sensibili" tipo giudizi complessivi o opinioni su autonomia e carico di lavoro. Chiunque abbia bisogno può scrivermi e chiedermi di persona.

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: +393275445550 stefano.benenati@hotmail.it

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: stefanobeninati

Twitter: @BenenatiStefano

LinkedIn: -

Facebook: Stefano Benenati

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad