



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

NICOLA PIERUCCI, MD, Specializzando in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza, Roma



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Texas (USA)
 - Città: Austin
 - Ospedale: Saint David's Medical Center
 - Reparto: Texas Cardiac Arrhythmia institute
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 3

- Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Un mio strutturato, il Dottor Carlo Lavallo, è stato fellow del Dottor Andrea Natale quando quest'ultimo lavorava presso la Cleveland Clinic
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): ESTA, assicurazione sanitaria, nessuna certificazione linguistica, nessun riconoscimento laurea, CV formato europeo, Certificazione delle vaccinazioni effettuate
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Non è stato necessario il riconoscimento della laurea
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Una settimana circa; consiglieresti di contattare la struttura e iniziare la procedura almeno 3 mesi prima di voler andare lì

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** sì
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Laboratorio di elettrofisiologia 7.30-17.30 e poi attività di ricerca in ufficio; non avendo il riconoscimento della laurea negli USA potevo solo osservare le procedure, pertanto non sono stato inserito in nessuna turnazione di specializzandi
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** Elettrofisiologia
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** scompenso avanzato
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Sì, per l'elettrofisiologia
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** sì
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** ottimo, tutto il personale del laboratorio di elettrofisiologia si è fin da subito mostrato propenso a integrarmi e insegnarmi
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, ho potuto partecipare a diversi nazionali di interesse aritmologico

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA										
RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL

	NULL A)									TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	1									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	1									
● RICHIESTA DI ESAMI	1									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	1									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	1									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA	1									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	1									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE	1									
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	1									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	1									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	1									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										10

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi da parte dell'università; tuttavia, l'ospedale all'estero ha finanziato 2 congressi in altri stati diversi dal Texas e un corso di alta formazione aritmologica in uno stato diverso dal Texas
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato una stanza su AirBNB
- **Descrivi il costo della vita locale:** molto elevato; il costo di una stanza singola si aggira sui 2000 euro al mese
- **Descrivi i trasporti presenti:** Gli USA richiedono un mezzo di trasporto privato per vivere in città; io avevo scelto una stanza vicina all'ospedale che mi permettesse di raggiungerlo a piedi

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** no
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Tra i 500000 mila e il milione di dollari
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Non poter essere rimasto più a lungo e il costo della vita
- **Giudizio complessivo:** 9/10

- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Ho potuto osservare le procedure di ablazione della fibrillazione atriale in uno dei migliori centri di riferimento

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								9	

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Certo.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: npierucci@gmail.com; +393382448411

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

Instagram: npierucci

Twitter: Nicola Pierucci

LinkedIn: Nicola Pierucci

Facebook:

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad