



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!



Federica Illuminato

Medico in formazione specialistica in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, IV anno in corso

Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Spagna
 - Città: Barcellona
 - Ospedale: Vall d'Hebron University Hospital
 - Reparto: Cardiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 6

- Anno di specializzazione: IV
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Feedback di una collega
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Certificato di laurea (tradotto da traduttore giurato), approvazione alla partenza da parte della Scuola di provenienza (tradotto da traduttore giurato), autodichiarazione di non essere coinvolto in procedimenti penali e non essere interdetto dall'esercizio della professione nel proprio Paese (tradotto da traduttore giurato), assicurazione e copertura infortuni valida all'estero.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** nessuno
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Due mesi per la documentazione; consiglio di contattare la struttura almeno un anno prima della partenza

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** no, ma c'è sempre un referente per ogni attività a cui potevo rivolgermi
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Turni di mattina o pomeriggio, in media 38h/settimanali, inserita nella turnazione degli specializzandi e fellow presenti
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Imaging Cardiovascolare (Eco, TC, RMN)
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Aritmologia, Patologia Aortica, Cardiomiopatie, Scompenso, Cardiopatie congenite, Cardiomiopatie in gravidanza
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Patologia aortica
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Seguire progetti di ricerca in corso
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** stimolante, di supporto, cordiale
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** sì, sessioni di cardiologia clinica, sessioni di imaging, sessioni di cardiocirurgia, sessioni di mortalità

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA										
RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL

	NULL A)									TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI			X							
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO			X							
• RICHIESTA DI ESAMI										
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO										
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO										
• PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA										
• MEDICA										
• REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										
• PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE						X				
• ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										
• PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
• PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										
• ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA				X						

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Solo borsa di specializzazione
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? Alloggio trovato tramite siti web; l'ospedale non dispone di alloggi per medici esterni
- Descrivi il costo della vita locale: medio cara
- Descrivi i trasporti presenti: ottimo (metro, bus)

Sezione 3 – Termine dell'esperienza (IN CORSO)

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									

Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: fe.illuminato@gmail.com

A seguito del caricamento sul sito, la tua testimonianza verrà condivisa dal nostro profilo nei social – Instagram, Twitter, LinkedIn e Facebook. Ti invitiamo quindi a lasciarci i tuoi account per poter inserire il tuo tag e avere la possibilità di ricondividere l'esperienza!

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad