



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare, includendo la foto del profilo che ti chiederemo di inserire nella prima sezione del documento; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Enrico Baldi, MD, PhD

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo – Pavia, Italia

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Svizzera
 - Città: Lugano
 - Ospedale: Istituto Cardiocentro Ticino – Ente Ospedaliero Cantonale
 - Reparto: Elettrofisiologia e Elettrostimolazione

- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12 mesi
 - Anno di specializzazione: durante il Dottorato di Ricerca

- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura? Conoscenza diretta**

- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):
 - Riconoscimento della laurea ed eventualmente della specializzazione
 - Certificato di libero esercizio della professione medica (per poter esercitare come medico)
 - Permesso di soggiorno
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** Per poter esercitare come medico in Svizzera è necessario presentare richiesta di riconoscimento del diploma di laurea e, se in possesso, del diploma di specializzazione alla Commissione delle professioni mediche MEBEKO. Tale riconoscimento ha un costo di 800 CHF per ogni diploma, a cui aggiungere 50 CHF per l'attestato di riconoscimento della conoscenza della lingua italiana.

Tutte le informazioni si trovano a questi indirizzi:

 - Riconoscimento diploma di medico chirurgo: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/berufe-im-gesundheitswesen/auslaendische-abschluesse-gesundheitsberufe/diplome-der-medizinalberufe-aus-staaten-der-eu-efta/direkte-erkennung-diplome.html>
 - Riconoscimento diploma di medico specialista: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/berufe-im-gesundheitswesen/auslaendische-abschluesse-gesundheitsberufe/weiterbildungstitel-der-medizinalberufe-aus-staaten-der-eu-efta/direkte-erkennung-weiterbildungstitel.html>

Per poter ottenere il riconoscimento dei titoli viene richiesta copia autenticata conforme all'originale del/i diploma. E' possibile ottenerla dal Ministero della Salute italiano e si tratta di tre procedure differenti per la laurea, la specializzazione e il certificato di onorabilità professionale (richiesto per il certificato di libero esercizio) a questi indirizzi:

 - Attestato di Medico chirurgo (sempre necessario):
<https://www.salute.gov.it/portale/moduliServizi/dettaglioSchedaModuliServizi.jsp?lingua=italiano&label=servizionline&idMat=PROFS&idAmb=RTI&idSrv=AG1MC&flag=P>
 - Medico Specialista (se in possesso di specializzazione):
<https://www.salute.gov.it/portale/moduliServizi/dettaglioSchedaModuliServizi.jsp?lingua=italiano&label=servizionline&idMat=PROFS&idAmb=RTI&idSrv=AG1MS&flag=P>
 - Onorabilità professionale – good standing (necessario per richiedere il libero esercizio):
<https://www.salute.gov.it/portale/moduliServizi/dettaglioSchedaModuliServizi.jsp?lingua=italiano&label=servizionline&idMat=PROFS&idAmb=RTI&idSrv=AGGS&flag=P>

Una volta ottenuto il riconoscimento dei titoli è possibile richiedere il Certificato di libero esercizio, che viene richiesto al Cantone e non alla Confederazione (a differenza del riconoscimento dei titoli). Per poter richiedere tale certificato è necessario avere:

 - Certificato di good standing: attenzione, il certificato deve essere rilasciato al massimo 3 mesi prima, per cui è utile richiederlo al Ministero della Salute dopo aver richiesto il riconoscimento dei titoli alla MEBEKO, altrimenti con tutta probabilità scadrà prima di poter richiedere il certificato di libero esercizio
 - Estratto del casellario giudiziale recente: validità 3 mesi
 - Certificato medico di buona salute rilasciato da un medico abilitato alla libera professione in Svizzera timbrato e firmato: validità massima 3 mesi (è necessario farlo in Svizzera, io mi sono rivolto al <https://centromedico.ch/> chiedendo un certificato medico timbrato e firmato da un medico con il libero esercizio (per l'ufficio di sanità)).
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consiglio almeno 6 mesi prima! L'ufficio del personale del Cardiocentro è stato estremamente disponibile a seguire tutte le pratiche fornendo indicazioni e consigli utili. Per quanto riguarda il certificato di libero esercizio, hanno

provveduto loro a inviare la richiesta all'Ufficio Sanità allegando anche la loro assicurazione (richiesta) che ha coperto anche la mia attività durante il periodo di permanenza. L'ufficio del personale ha anche provveduto ad aiutarmi nella richiesta del permesso di soggiorno.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Il mio tutor di riferimento era il responsabile del servizio di Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** La giornata di lavoro era distribuita dalle 8 alle 18. Avendo frequentato da medico già specialista, e non da medico in formazione specialistica, ero inserito nelle turnazioni delle attività dei medici strutturati (visite ambulatoriali, consulenze in reparto, procedure in Sala)
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Ho frequentato solamente l'Elettrofisiologia e l'Elettrostimolazione, ma erano presenti tutte le unità eccetto la cardiologia pediatrica (anche se vengono trattate le aritmie ereditarie con un ambulatorio specialistico). La Terapia Intensiva Coronarica si trova negli stessi locali della Cardio-rianimazione, con presenza sia di Cardiologi che di Anestesisti Rianimatori.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Il Pronto Soccorso è presente all'Ospedale Civico di Lugano, strutturalmente collegato e contiguo rispetto al Cardiocentro, per cui i pazienti che arrivano in urgenza presso il Pronto Soccorso con problematiche cardiologiche che necessitano di cardiologia interventistica (emodinamica o elettrofisiologia/elettrostimolazione) vengono trasferiti al Cardiocentro.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Imaging, Elettrofisiologia, Elettrostimolazione, Amiloidosi, Aritmie Ereditarie, Sindrome Marfan e patologie correlate
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** La struttura è l'unico hub presente in Canton Ticino per il trattamento dell'infarto acuto e per tutte le patologie complesse a livello cardiologico.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì, grazie anche al fatto che ho svolto il mio periodo durante il Dottorato di Ricerca e alla collaborazione già attiva con il centro, ho avuto l'opportunità di pubblicare diversi lavori scientifici, anche a primo nome
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Ottimo rapporto con i Colleghi del Servizio di Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Sì, sono previsti periodici incontri di aggiornamento, e sono stato coinvolto anche come relatore in uno di questi incontri

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)

● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
● RICHIESTA DI ESAMI									X	
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO									X	
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO								X		
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA								X		
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE										
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE									X	
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA						X				
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA										X
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho svolto il periodo durante il Dottorato di Ricerca
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Ho trovato l'alloggio in autonomia online. Non so se l'ospedale disponga di alloggi a tariffe agevolate per i medici.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Il costo della vita locale è sicuramente più alto rispetto a quello italiano, sia per quanto riguarda gli affitti, sia per quanto riguarda la vita di tutti i giorni (spesa, ristoranti, locali)
- **Descrivi i trasporti presenti:** Lugano possiede una buona rete di trasporti con autobus con possibilità di abbonamenti/tessere per più corse. La stazione ferroviaria di Lugano è invece collegata a Milano.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, con il ruolo di medico specialista
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Lo stipendio iniziale di un Cardiologo in Svizzera dovrebbe essere intorno ai 7-8000 CHF mensili
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Sicuramente il sistema sanitario in Svizzera è organizzato in modo differente rispetto al Sistema Sanitario Nazionale pubblico italiano, con i suoi pro

ed i suoi contro. Questo può rappresentare una criticità per chi è abituato a lavorare nel sistema pubblico italiano

- **Giudizio complessivo:** L'esperienza è stata sicuramente buona
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Conoscere realtà differenti e modi di lavorare differenti è sempre un arricchimento personale e professionale. Personalmente aver avuto l'opportunità di lavorare al di fuori del mio contesto abituale, in un ambiente stimolante, ha aumentato la consapevolezza nelle mie capacità professionali ed umane.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							X		

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?
Sì!

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: enrico.baldi@unipv.it

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: info.icct@eoc.ch; ulteriori info in privato.

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad