



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**



Simona Sperlongano, MD, PhD, FISC, FEACVI.

Ricercatrice e cardiologa presso l'azienda ospedaliera universitaria Luigi Vanvitelli di Napoli.

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Belgio.
  - Città: Liegi.
  - Ospedale: CHU Sart Tilman.
  - Reparto: Cardiologia.
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 12.
  - Anno di specializzazione: Quarto.
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Tramite contatti tra il mio tutor di specializzazione ed il responsabile del centro presso cui ho svolto la mia formazione.
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): curriculum vitae, alcuni moduli da compilare inviati dalla stessa struttura estera.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non richiesti.

- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Preparare la documentazione ha richiesto pochi giorni. Consiglio, comunque, di contattare la struttura alcuni mesi prima per evitare un sovraffollamento di fellows.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** No.
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 18.00. Non c'è stata necessità di organizzare turni.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Erano presenti tutte le unità cardiologiche, eccetto la cardiologia pediatrica, lo ho frequentato gli ambulatori di ecocardiografia, comprendenti ecocardiogramma transtoracico, ecostress fisico e farmacologico, ed ecocardiogramma transesofageo.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Si.
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Valvulopatie.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Valvulopatie.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si.
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Sereni sia l'ambiente lavorativo che i rapporti con i colleghi (questi ultimi limitati all'ambito ospedaliero, data la barriera linguistica del francese).
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Si (lezioni agli specializzandi, riunioni dell'Heart Team).

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	<b>1 (PER NULL A)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 (DEL TUTT O)</b>
• <b>ESEGUIRE UN'ANAMNESI</b>						X				
• <b>ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO</b>						X				
• <b>RICHIESTA DI ESAMI</b>					X					
• <b>PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO</b>						X				
• <b>PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO</b>						X				
• <b>PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA MEDICA</b>						X				

● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE							x				
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										x	
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	x										
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	x										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	x										
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										x	

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Ho ricevuto anche una borsa (su richiesta) dalla mia università (Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli) nell'ambito del progetto Erasmus.
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** No. Ho affittato un appartamento in centro città.
- **Descrivi il costo della vita locale:** circa 800-900 euro mensili.
- **Descrivi i trasporti presenti:** Ben funzionanti (treni, autobus).

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, ho ricevuto la proposta di un contratto a tempo indeterminato.
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non ne sono a conoscenza.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La barriera linguistica.
- **Giudizio complessivo:** Buono.
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Ne sono uscita estremamente arricchita sul piano professionale, con nuove competenze e completa autonomia nel campo dell'imaging anche avanzato. E' stata, inoltre, la mia prima esperienza di vita da sola all'estero, molto fortificante, considerato il Paese non massimamente accogliente.

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									

1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
						x			

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Si.

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [sperlongano.simona@gmail.com](mailto:sperlongano.simona@gmail.com)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: [cecile.wegria@chuliege.be](mailto:cecile.wegria@chuliege.be)

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*