



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Vincenzo Mirco La Fazia, Clinical Research Fellow, St. David's Medical Center, Austin, Texas, USA;  
Medico Specializzando in Cardiologia presso Università degli Studi di Roma Tor Vergata

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: Texas, USA
  - Città: Austin
  - Ospedale: St. David's Medical Center
  - Reparto: Elettrofisiologia (principalmente Research Dept)
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 6 mesi (ancora in corso, durata complessiva 2 anni)
  - Anno di specializzazione: 4

- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Contatto di altro professore
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): CV, visto J1, laurea non tradotta
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** background check tramite agenzia esterna
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Almeno 8 mesi prima

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Circa 40 ore settimanali. No.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Esclusivamente elettrofisiologia. Presenti tutte le unità.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** si
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Fibrillazione Atriale
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Ablazione aritmie complesse
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** buono
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** si

<b>CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?</b>										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
• ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
• ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
• RICHIESTA DI ESAMI										X
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO							X			
• PIANIFICAZIONE DELL'ITER							X			

TERAPEUTICO										
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA								X		
● MEDICA										
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE						X				
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE							X			
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA				X						
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA		X								
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA						X				
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										x

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Ho ricevuto anche altri compensi da parte dell'ospedale estero
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? In Autonomia. Non ci sono alloggi con tariffe agevolate per medici
- Descrivi il costo della vita locale: alto
- Descrivi i trasporti presenti: scarsi

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? 300k/anno
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Scarso contatto con i pazienti
- Giudizio complessivo: esperienza in corso, non ancora completata
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? esperienza in corso, non ancora completata

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
							x		
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)

nulla)									tutto)
							x		

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero? Si**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: [Vmirco.lafazia@gmail.com](mailto:Vmirco.lafazia@gmail.com)