



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

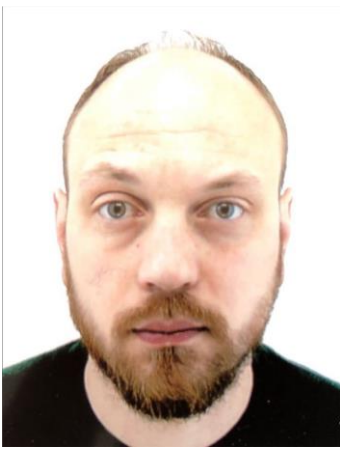
Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social!!

GIANLUCA CASTALDI, MD, INTERVENTIONAL CARDIOLOGY FELLOW AT UZ LEUVEN (LEUVEN, BELGIO).



Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Belgio
 - Città: Anversa
 - Ospedale: Hartcentrum ZNA Middelheim
 - Reparto: Cardiologia - Emodinamica
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 8 (durante la specializzazione) + 4 mesi post-specializzazione
 - Anno di specializzazione: IV
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):** iscrizione ordine dei medici belga che richiede copia

● RICHIESTA DI ESAMI		X										
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO		X										
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO							X					
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA							X					
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE o REFERTO												X
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE												X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA							X					
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA		X										
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA		X										
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA												X

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Solo borsa di specializzazione
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Alloggio trovato in autonomia. No agevolazioni da parte della struttura.
- **Descrivi il costo della vita locale:** costo vita complessivamente medio-alto. Costo affitti: stanza 350-400€, studio/appartamento: 700-800€. Costo per spesa al supermercato in linea con l'Italia ma molto variabile in base alla tipologia di prodotto. Costo ristorante/bar/caffè nettamente più alto rispetto l'Italia.
- **Descrivi i trasporti presenti:** ottima rete di trasporti ma possibile spostarsi esclusivamente in bici (disponibili anche bike sharing)

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo:** No
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Necessaria capacità di organizzare il proprio lavoro per ottimizzare produttività scientifica ed esperienza pratica in sala. L'assenza di orari specifici e "turni" da un lato permetteva ampia libertà ma, allo stesso tempo, a volte rendeva difficile l'organizzazione della giornata lavorativa.
- **Giudizio complessivo:** 9/10

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del

nulla)									tutto)
								X	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								X	

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Certamente! Tel: +39 3494005887, email: castaldi.gianluca@gmail.com

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad