



## ICoT ABROAD

### Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:



Francesco Bruno, Cardiologo presso A.O.U. Città della salute e della scienza, Torino, Research Fellow NHS Royal Brompton and Harefield Hospitals, London

#### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: UK
  - Città: Londra
  - Ospedale: Royal Brompton and Harefield Hospitals
  - Reparto: Interventional cardiology unit
  
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: 7
  - Anno di specializzazione: 4

- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Conoscenze del Prof Luscher, direttore della ricerca nei due ospedali
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Iscrizione al GMC (ordine dei medici UK) per il quale serve certificato di lingua (IELTS almeno 7.5 oppure OET almeno grado B, il secondo più facile da ottenere), riconoscimento laurea ed esame di stato tramite sito americano EPIC. Visto academic 6 mesi.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** la laurea e l'esame di stato vanno verificate sul sito USA EPIC, poi vanno sottomesse al GMC tramite portale online insieme a tutte le attività svolte negli ultimi 5 anni con annessa lettera di raccomandazione del datore di lavoro di ogni esperienza. Consiglio di mettere il meno possibile per evitare di dover andare a chiedere recommendation letter di attività fatte per un mese 5 anni prima.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consiglierei di contattare la struttura almeno sei mesi prima, le verifiche durano 2-3 mesi in quanto le verifiche sia da parte di EPIC che del GMC sono lunghe e macchinose.

### Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** Si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Ho fatto solo attività di sala di emodinamica e di ricerca e non sono stato introdotto nelle turnazioni in quanto ho fatto solo 6 mesi
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Emodinamica. Le unità presenti sono emodinamica (adulto e bambino), elettrofisiologia (adulto e bambino), UTIC, team scompenso cardiaco avanzato e trapianti, ecocardiografia, RM.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Harefield si, Brompton no
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Tutto
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Centro di riferimento trapianti, TAVI, PCI primarie, pediatrico e congeniti
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** Bell'ambiente di rispetto e collaborazione. Io ero il più piccolo tra i fellow di interventistica (età media 35-39 anni) ma mi hanno sempre aiutato sia in sala che fuori.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** No

**CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?**

ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA

RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI										X
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO										X
● RICHIESTA DI ESAMI								X		
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO								X		
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO								X		
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA ● MEDICA								X		
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	X									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA										x
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA							X			

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

**La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** La borsa italiana è stata l'unica retribuzione, dopo brexit per essere pagati occorre avere visto lavorativo, impossibile da ottenere. Il contratto honorary viene richiesto da ogni strutturato della struttura, è un contratto in cui non si viene pagati direttamente dall'ospedale ma si percepisce solo la borsa di specializzazione senza nessun pagamento da parte dell'azienda in UK. È più semplice da ottenere perchè per una fellowship pagata dall'ospedale in UK i tempi sono più lunghi e non so come sia l'iter burocratico.

- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?**  
L'ospedale Royal brompton dispone di alloggi, quasi sempre terminati e piuttosto angusti a meno che non ci muova subito. Harefield ha più alloggi. Per il brompton il consiglio è di trovare alloggio tramite [spareroom.com](http://spareroom.com) mentre per harefield ci si può anche accontentare di vivere negli alloggi dell'ospedale.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Come immaginate alta
- **Descrivi i trasporti presenti:** Metro e bus connettono benissimo tutto

### Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Mi è stata offerta una fellowship di interventistica di due anni che ho dovuto rifiutare per impegni qui in Italia. Continuo comunque una fellowship di ricerca con la struttura
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Penso sui 10 mila sterline al mese
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Sicuramente la preparazione dei documenti e l'iscrizione al GMC sono gli ostacoli più grossi e snervanti, che forse se uno pensa di fare solo 6 mesi non valgono la spesa. Da un punto di vista di attività clinica soprattutto in interventistica sono abituati a fellow grandi e già molto capaci ed il grado di autonomia che si chiede è molto alta.
- **Giudizio complessivo:** 9/10
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Networking, autonomia in sala e molta ricerca clinica

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								x	

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**  
certo

**Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto:** 3938002838, cescobruno@hotmail.it

*GRAZIE MILLE!*

*Il Team di ICOT Abroad*