



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email italiancot@gmail.com siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!

!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!

Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:

Dalgisio Lecis, Dirigente Medico Cardiologia Policlinico Tor Vergata, Roma



Sezione 1° – prima della partenza

- Dove si è svolta la tua attività all'estero?
 - Stato: USA
 - Città: Los Angeles

- Ospedale: Cedars Sinai Medical Center
- Reparto: Smidt Heart Institute
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 7
 - Anno di specializzazione: quarto
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** Personale
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Assicurazione sanitaria, CV, conoscenza lingua inglese, visto (J1).
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** per il tipo di attività svolta non è stato necessario il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Contattare la struttura un anno prima. 8 mesi circa per preparare tutta la documentazione.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** si
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** 40 ore settimanali. Svolgevo attività di ricerca in laboratorio e seguivo il giro visite in UTIC. Non sono stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** Ho seguito l'UTIC e l'emodinamica. Erano presenti tutte le unità.
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Si
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti** (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)? Tutti.
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Trapianto di cuore.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Si
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** tutti molto cordiali, disponibili e professionali
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** Si. Ogni giorno erano previste lezioni di cardiologia per gli specializzandi a cui ho potuto partecipare.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?

ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA

RISPOSTA CORRISPONDENTE

	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)
● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	0									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	0									
● RICHIESTA DI ESAMI	0									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	0									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO	0									
● PIANIFICAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA TERAPIA MEDICA	0									
● REDAZIONE DELLA LETTERA DI DIMISSIONE	0									
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE							7			
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	0									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	0									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	0									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA										10

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Borsa di specializzazione
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** L'ospedale mi ha inviato dei siti a cui fare riferimento per l'alloggio. Non erano previste tariffe agevolate per medici.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Costo elevato.
- **Descrivi i trasporti presenti:** Trasporti pubblici efficienti. Preferibile l'utilizzo di mezzo privato o Uber.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo** Sì, come research fellow
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** 30.000 \$
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** Il costo della vita rapportato alla borsa di specializzazione.
- **Giudizio complessivo:** Molto positivo

- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** L'approccio alla ricerca di base e la valutazione clinica del paziente in UTIC.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Certo

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: dalgisio.lecis@gmail.com

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: Si

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad