



## Questionario sull'esperienza all'estero

Gentile collega, ti ringraziamo per aver aderito al progetto ICoT Abroad con il quale speriamo di poter aiutare i futuri ed i giovani cardiologi ad organizzare un'esperienza all'estero.

Ti chiediamo 10 minuti del tuo tempo per rispondere alle domande che abbiamo preparato.

**Il seguente questionario verrà caricato sul nostro sito così come appare; nel caso tu non fossi interessato a far trasparire i tuoi dati personali ti chiediamo di farcelo sapere anticipatamente contattandoci alla email [italiancot@gmail.com](mailto:italiancot@gmail.com) siamo sicuri troveremo per te la soluzione più consona per lavorare con noi!**

**!! Gli autori delle testimonianze più interessanti saranno contattati per una video- intervista che verrà condivisa sul nostro sito e su tutti nostri social !!**

**Inserire una tua foto profilo con nome, cognome, attuale luogo-titolo di lavoro e titoli:**



Mario Enrico Canonico, MD, PhD  
Post-Doctoral Fellow in Cardiology  
CPC Clinical Research, Department of Medicine, University of Colorado  
Department of Advanced Biomedical Sciences, University of Naples Federico II  
[marioenrico.canonico@cpmed.org](mailto:marioenrico.canonico@cpmed.org) & [marioenrico.canonico@unina.it](mailto:marioenrico.canonico@unina.it)

### Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
  - Stato: **Stati Uniti d'America**
  - Città: **Denver/Aurora - Colorado**
  - Ospedale: **University of Colorado - Anschutz Medical Campus**
  - Reparto/**Centro Ricerche**: **Colorado Prevention Center (CPC) Clinical Research, Division of Cardiology, Department of Medicine**
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
  - Mesi: **Dicembre 2021 - in corso**
  - Momento del percorso formativo: **Dal terzo anno di Dottorato - in corso**
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?**

*Tramite contatto diretto del Tutor di Dottorato presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II.*
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc):

*Visto J1, assicurazione sanitaria (solo per i 12 mesi da dottorando Unina), certificazione lingua inglese Cambridge/IELTS/TOEFL/TOEIC/DUOLINGO (livello almeno B2 per Cambridge o equivalente per gli altri), CV, biosketch, prova di supporto finanziario per la durata del visto, interview.*
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** *Non applicabile perché la fellowship in oggetto è prettamente di ricerca.*
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** *Circa 6 mesi dalla lettera di accettazione della struttura ospitante alla ricezione del visto.*

## Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera/di ricerca

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza? Si.** *Nel mio caso il Tutor era già noto prima del mio arrivo presso l'Università del Colorado.*
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** *L'orario di lavoro è flessibile ed è finalizzato al raggiungimento degli obiettivi in base alle scadenze di ogni progetto di ricerca. In media, un orario di lavoro di 9-10 ore quotidiane.*
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)?** *La Divisione di Cardiologia dell'Università del Colorado - Anschutz Medical Campus presenta tutte le Unità Cardiologiche elencate. Inoltre, nell'ambito dei partner dell'Università del Colorado è incluso il Children's Hospital Colorado. <https://medschool.cuanschutz.edu/cardiology>. <https://www.childrenscolorado.org>.*
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso? Si.**
- **Quali ambulatori di cardiologia specialistica erano presenti (es. scompenso avanzato, cardiomiopatie, cardio-oncologia, ecc)?** *La Divisione di Cardiologia dell'Università del Colorado - Anschutz Medical Campus presenta diversi programmi di assistenza nell'ambito della Cardiologia. <https://medschool.cuanschutz.edu/cardiology>.*
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** *CPC Clinical Research, parte dell'Università del Colorado, è un centro di riferimento per ricerca clinica in ambito cardiologico, in particolare per studi di fase 3 in coronary and peripheral artery disease, heart failure oltre a topics maggiormente emergenti come implementation science studies e digital therapeutics. <https://cpcclinicalresearch.org>.*
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici? Si.**
- **Descrivi l'ambiente lavorativo e il rapporto con i colleghi:** *In base alla mia esperienza posso dire di aver trovato un ambiente di lavoro dinamico, accogliente e sereno. Sin dai giorni iniziali ho ricevuto il training necessario per affrontare i progetti di ricerca assegnati. I progressi di ogni progetto vengono discussi tramite meeting settimanali coinvolgendo ogni membro del Team. Infine, qualora necessario, ho possibilità di discutere riguardo i miei progetti direttamente con il mio Tutor.*
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** *Si, sono stato coinvolto in seminari settimanali della Divisione di Cardiologia alla quale afferisco oltre alla possibilità di partecipare a Congressi Nazionali ed Internazionali tramite presentazioni di abstract. Il centro ricerche CPC Clinical Research organizza ulteriori attività didattiche interne su tematiche di ricerca clinica.*

## Sezione 2° B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** *Durante il primo anno di fellowship la borsa di Dottorato Unina è stata la mia retribuzione. Dal secondo anno invece la mia retribuzione è a carico dell'Università del Colorado.*
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** *I primi 10-12 giorni del mio arrivo ho alloggiato in albergo. Successivamente ho scelto di vivere in uno dei residences in zona Campus. Al tempo del mio arrivo l'Università del Colorado suggeriva alcune*

sistemazioni limitrofe senza offrire la possibilità di tariffe agevolate. Tuttavia sono a conoscenza che l'Ufficio Internazionale dell'Università del Colorado si sta attivando in tal senso.

- **Descrivi il costo della vita locale:** *Intorno al 2000-2500 dollari mensili considerando il costo di vita media. 30000 dollari annui è il minimo richiesto dall'Università del Colorado per ottenere il Visto J1.*
- **Descrivi i trasporti presenti:** *Denver è una città servita sufficientemente da autobus e treni. Tuttavia, in uno stato come il Colorado, ritengo indispensabile possedere un'auto conseguendo la patente di guida dello Stato del Colorado poiché la patente Italiana è valida solo entro 3 mesi dall'arrivo.*

Sezione 3 – Termine dell'esperienza/Esperienza in corso

- **Ti è stato offerto di poter restare a lavorare nella struttura? Se sì con quale ruolo.** *Si, attualmente sono Post-Doctoral Fellow presso la divisione di Cardiologia dell'Università del Colorado.*
- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** *Molto variabile in base al tipo di mansione, all'attività di ricerca e al tipo di impiego (ospedale, attività privata). In ogni caso, come noto, la media dello stipendio di un Cardiologo negli Stati Uniti è superiore alla media Italiana e di tanti altri paesi Europei.*
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** *La maggiore criticità è stata decidere di trasferirsi negli Stati Uniti soprattutto in un'area meno conosciuta come Rocky Mountains– Mid West di cui fa parte il Colorado. Il tempo di adattamento (training per i progetti di ricerca, ambientamento etc) richiede in media 2-3 settimane dal mio punto di vista.*
- **Giudizio complessivo:** *Al tempo di compilazione del questionario la mia fellowship è tutt'ora in corso. In ogni caso giudico la mia esperienza estremamente positiva e soddisfacente.*
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?**

<b>Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X
<b>Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri</b>									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									X

Eventuali commenti:

**Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?**

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto:

Mario Enrico Canonico, [marioenrico.canonico@cpcmed.org](mailto:marioenrico.canonico@cpcmed.org) & [marioenrico.canonico@unina.it](mailto:marioenrico.canonico@unina.it)

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera:

CPC Clinical Research and Community Health, University of Colorado  
2115 N. Scranton St., Suite 2040

*Aurora, CO 80045-7120*  
*<https://cpeclinicalresearch.org>*

*GRAZIE MILLE!*  
*Il Team di ICOT Abroad*