



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero



Dott.ssa Nicoletta Ventrella

EP Fellow - IKEM (Praga)

Periodo di fellowship 12 mesi all'ultimo anno di specializzazione presso il Institute of Clinical and Experimental Medicine (IKEM), Praga

Servizio di Elettrofisiologia.

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Repubblica Ceca
 - Città: Praga
 - Ospedale: Institute of Clinical and Experimental Medicine (IKEM)
 - Reparto: Elettrofisiologia.
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12

- Anno di specializzazione: quarto
- In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** da sola
- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): È stato necessario presentare la "nostrification", ovvero il riconoscimento del titolo. Per ottenerla bisogna esporre richiesta all'Università che la inoltra poi al Ministero. E' necessario fornire la traduzione giurata (in ceco o in inglese) del diploma di laurea e del casellario giudiziale.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non serve, va fatto solo riconoscimento della laurea.
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Consiglierei di contattare la struttura con con almeno 12 mesi di anticipo (potrebbero essere necessari anche 18 a seconda dell'affluenza). Per collezionare la documentazione necessaria possono bastare 6 mesi, ma è consigliabile cercare di avere un margine più ampio.

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** No ma ho avuto molto aiuto dai colleghi
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Ho svolto esclusivamente attività di sala. Si inizia alle 8 e si finisce alle 16, talora alle 17 o 18. Non sono stata inserita nei turni degli specializzandi.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Elettrofisiologia
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** No
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Sì, è un ospedale che si occupa solo di cardiologia e trapianti. Oltre che per l'elettrofisiologia è centro di riferimento per trapianti cardiaci e UTIC.
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** L'attività didattica è florida e ben organizzata, ma quasi esclusivamente in ceco, per cui ho deciso di partecipare solo saltuariamente.
- **L'ambiente di lavoro è risultato accogliente?** All'inizio ambientarsi è stato difficile, soprattutto considerando la barriera linguistica. Col passare del tempo però, quando imparano a fidarsi di te, diventano molto accoglienti e affidabili.

CHE GRADO DI AUTONOMIA (E COINVOLGIMENTO) HAI AVUTO NELLE SEGUENTI ATTIVITÀ?										
ESPRIMI LA TUA SCELTA IN UNA SCALA DA 1 (PER NULLA) A 10 (DEL TUTTO) O, SE NON APPLICABILE, SELEZIONA LA RISPOSTA CORRISPONDENTE										
	1 (PER NULL A)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (DEL TUTT O)

● ESEGUIRE UN'ANAMNESI	X									
● ESEGUIRE UN ESAME OBIETTIVO	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER DIAGNOSTICO	X									
● PIANIFICAZIONE DELL'ITER TERAPEUTICO					X					
● PARTECIPAZIONE/ESECUZIONE DI PROCEDURE DIAGNOSTICHE O TERAPEUTICHE										X
● ATTIVITÀ SVOLTA IN URGENZA	X									
● PARTECIPAZIONE A TURNI DI GUARDIA	X									
● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X									
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA								X		

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- **La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università?** Non ho ricevuto ulteriori compensi
- **Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici?** Sì, vi è la possibilità di chiedere una stanza nel dormitorio riservato ai dipendenti dell'ospedale con delle tariffe estremamente agevolate.
- **Descrivi il costo della vita locale:** Il costo della vita è basso, gli affitti sono appena più economici rispetto alle altre capitali europee.

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- **Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese?** Non saprei fornire una risposta precisa, direi simile a quello di un dipendente pubblico italiano.
- **A posteriori, quali sono state le maggiori criticità?** La barriera linguistica, essere l'unica fellow (per la socialità).
- **Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera?** Dal punto di vista professionale ho avuto modo di frequentare un laboratorio di elettrofisiologia estremamente organizzato, in un contesto in cui l'efficienza ha una importanza particolare (la strumentazione del paziente è quanto più essenziale possibile, si lavora molto con gli EGM intracardiaci e con l'eco intracardiaco). Il volume di procedure è adeguato per acquisire esperienza pratica su tutte le aritmie sopraventricolari e una ampia esposizione alle aritmie ventricolari. Dal punto di vista personale ho apprezzato la schiettezza e la pragmaticità delle persone, e la loro tendenza a collaborare e confrontarsi per una crescita comune.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del

nulla)									tutto)
								9	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: linkedIn: Nicoletta Ventrella

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: Contattare il prof. Kautzner e/o il prof. Peichl.

Contatti social:

nic.vent (IG) - @n_ventrella (X) - Nicoletta Ventrella (LinkedIn) - Nicole Ventrella (FB)

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad