



ICoT ABROAD

Questionario sull'esperienza all'estero



Dott. Giovanni Criscione

Medico Cardiologo libero professionista

Periodo di un anno di fellowship in elettrofisiologia all'ultimo anno di specializzazione presso il centro LUMC di Leiden

Sezione 1° – prima della partenza

- **Dove si è svolta la tua attività all'estero?**
 - Stato: Olanda
 - Città: Leiden
 - Ospedale: LUMC
 - Ambito: Elettrofisiologia
- **Quanti mesi è durata e in quale momento del percorso formativo?**
 - Mesi: 12
 - Anno di specializzazione: quarto
 - In che anno hai effettuato la tua esperienza all'estero (2022, 2023, 2024 etc): 2024
- **Tramite quali vie hai trovato il contatto con la struttura?** tramite il Direttore di Scuola

- **Descrivi la documentazione richiesta dalla struttura estera** (es. visto, assicurazioni, certificazioni linguistiche, riconoscimento della laurea, CV, ecc): Tampone nasale mrsa, copia di documento e modulistica.
- **Descrivi la documentazione ed i passaggi per il riconoscimento della laurea e la registrazione all'ordine dei medici del paese in cui si è svolto il tuo periodo all'estero:** non è necessario
- **Quanto tempo ti è servito a preparare la documentazione necessaria e quanto tempo prima della partenza consiglieresti di contattare la struttura e iniziare le procedure?** Pochi giorni, tuttavia consiglio di prendere contatti circa un mese prima

Sezione 2° A- Permanenza all'estero: attività ospedaliera

- **Quando sei arrivato/a ti hanno assegnato un tutor che ti ha seguito durante l'esperienza?** No
- **Che monte orario settimanale avevi e come era distribuita la giornata di lavoro? Sei stato introdotto nelle turnazioni degli specializzandi presenti?** Non c'è un monte ore fisso, la frequentazione è libera, in generale in media 8-10 ore al giorno. La giornata prevede attività di sala dalle 8:15 a fine procedure (orario variabile, in media fino alle 16). Non ero nei turni degli specializzandi locali.
- **Quale Unità hai frequentato? Erano presenti tutte le Unità cardiologiche e come erano organizzate tra di loro** (Elettrofisiologia, Emodinamica, Degenze ordinarie, Sub-intensiva, UTIC, cardiologia pediatrica, imaging)? Elettrofisiologia
- **L'ospedale aveva il Pronto Soccorso?** Sì
- **La struttura è centro di riferimento per un ambito cardiologico specifico?** Sì (elettrofisiologia, emodinamica, imaging).
- **Durante l'esperienza hai avuto possibilità di seguire progetti di ricerca e/o pubblicare lavori scientifici?** Sì.
- **Era presente attività didattica in cui ti hanno coinvolto?** No.
- **L'ambiente di lavoro è risultato accogliente?** Molto

[illegible]

● PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ DI CONSULENZA	X								
● ELABORAZIONE E SVILUPPO DI PROGETTI DI RICERCA							X		

Sezione 2°B – Permanenza all'estero: aspetti economici e vita extraospedaliera

- La borsa di specializzazione italiana è stata la tua retribuzione o hai ricevuto ulteriori compensi da parte dell'ospedale estero o presso la tua università? Non ho ricevuto ulteriori compensi
- Come hai trovato l'alloggio? L'ospedale dispone di alloggi con tariffe agevolate per i medici? No
- Descrivi il costo della vita locale: Circa 1600 euro per mese, affitto compreso

Sezione 3 – Termine dell'esperienza

- Qual è lo stipendio medio di un Cardiologo strutturato in quel paese? Intorno ai 7000 euro per mese
- A posteriori, quali sono state le maggiori criticità? Trovare una locazione
- Cosa ti sei portato a casa da questa esperienza, come ti ha aiutato nella tua carriera? Un background di elettrofisiologia soddisfacente in un centro di riferimento europeo, contatti professionali e amicizie.

Indica il tuo grado di soddisfazione per l'esperienza svolta.									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
								9	
Indica da 1 a 10 quanto ripeteresti l'esperienza in questo posto e la consiglieresti ad altri									
Esprimi la tua preferenza in una scala da 1 (per nulla) a 10 (del tutto)									
1 (per nulla)	2	3	4	5	6	7	8	9	10 (del tutto)
									10

Eventuali commenti:

Sei disponibile per eventuali confronti con i colleghi che vogliono intraprendere l'esperienza all'estero?

Qualora tu fossi disponibile, puoi fornirci un tuo contatto: giovannicriscione93@gmail.com

Non uso social media

Se ti fosse possibile, potresti fornirci i contatti con la struttura estera: contattatemi per ulteriori info.

GRAZIE MILLE!

Il Team di ICOT Abroad